

Stations des alpes.fr

DRÔME / ISÈRE / HAUTE-SAVOIE / SAVOIE
ALPES DE HTE PROVENCE / ALPES MARITIMES / HAUTES-ALPES

STATIONS À LA LOUPE
TEMPS FORTS DE L'HIVER
IL N'Y A PAS QUE LE SKI DANS LA VIE



Flashez ce code avec votre smartphone !

GAGNEZ VOS FORFAITS

pour cet hiver sur notre [site mobile](#) !

13 DATES ET 15 SITES POUR «OSEZ LE NORDIC !»

C'est en
isère

Une Invitation pour tous : une journée offerte...

15 sites nordiques isérois vous ouvrent leurs domaines en offrant l'accès gratuit à des terrains spécialement aménagés, une initiation par des professionnels des ESF ainsi que la location du matériel. Et pour peu que vous veniez en bande, ou seul(e), une boisson est également offerte à chacun : c'est ça l'esprit nordique en Isère.

Pour en bénéficier, il vous suffit de choisir une date et une station dans le calendrier ci-après et de vous inscrire sur www.osezlenordic.com et on s'occupe de tout !
Attention le nombre de places est limité !

Agenda des rendez-vous

- SAMEDI 11 JANVIER Gresse-en-Vercors
- DIMANCHE 12 JANVIER Lans-en-Vercors
- SAMEDI 18 JANVIER Saint-Hugues-en-Chartreuse
- SAMEDI 25 JANVIER L'Alpe du Grand Serre
- DIMANCHE 26 JANVIER Autrans et Méaudre
- SAMEDI 1ER FÉVRIER Chamrousse
- DIMANCHE 2 FÉVRIER Rencurel
- DIMANCHE 9 FÉVRIER Les 7 Laux (spécial kids)
- VENDREDI 14 FÉVRIER Villard-de-Lans et Corrençon-en-Vercors
- DIMANCHE 23 FÉVRIER Chichilianne
- DIMANCHE 2 MARS Le Barioz
- SAMEDI 8 MARS L'Alpe d'Huez
- DIMANCHE 23 MARS Le Col de Porte

Flashez !

Tous les sites
nordiques de l'isère
sur votre smartphone



www.osezlenordic.com

© Skistar Trysil

ÉDITO

On souhaitait dans cet édito évoquer les tendances du tourisme d'hiver avec, comme on le fait chaque année, l'espoir de pouvoir déconner un peu dessus. En bon journaliste - comique - de terrain, on a donc tapé « tendances sports d'hiver » dans Google, appuyé sur la touche Entrée, et constaté que cet angle allait sans doute nous échapper complètement. On imaginait obtenir des chiffres sur des tendances touristiques de fond ; mais on a vu des liens sur la mode au sport d'hiver, le shopping, les nouvelles activités, et surtout des pages web qui nous présentaient les nouvelles doudounes (souvent qualifiées de *must have* de l'hiver). C'est visiblement cela qui intéresse le plus les internautes. Bon, et bien nous on n'a pas de doudounes dans nos pages, mais on a d'autres sujets intéressants. Sur les temps forts de l'hiver par exemple, sur les nouveaux aménagements et les nouvelles technologies en stations, et un dossier de 8 pages sur les activités hors-ski et les visites patrimoniales (où vous pourrez sortir votre doudoune. Tiens, paf, ce sera l'occasion d'enfiler votre *must have*). Donc ça c'est la première partie. La deuxième vous présente les stations des Alpes une par une dans des encadrés clairs, sobres et élégamment réalisés. Le tout formant un ensemble cohérent, pratique et indispensable pour qui veut skier en station une heure ou une semaine. Bon hiver à tous.

Jérémy Tronc



SOMMAIRE

4 - 5	Temps forts de l'hiver
6 - 13	Il n'y a pas que le ski dans la vie
14 - 15	Osez le nordic
16 - 18	Échos des stations
19 - 31	Guide des stations partenaires
32 - 39	Listing des stations par département

Editions "LE PETIT SPORTIF"
12, rue Ampère, 38000 Grenoble
S.A.R.L. de presse au capital de 12195,65 €
RCS Grenoble : 420 090 573
Tel : 04 76 84 44 60 / Fax : 04 76 21 25 11
Mail : contact@spot-web.fr
° **Directeur de la publication**
Sébastien Rousset / srousset@spot-web.fr
° **Responsable de rédaction**
Jérémy Tronc / jtronc@spot-web.fr

° **A collaboré à ce numéro**
Martin Léger
° **Chefs de publicité**
Mélanie Arbessier / marbessier@spot-web.fr
Benjamin Warneck / bwarneck@spot-web.fr
° **Assistante de direction**
Céline Le Gallo / clegallo@spot-web.fr
° **Design Graphique** / Rita Lima
° **Création du Logotype** / Alexis Coroller / Rita Lima
° **Maquette** / Géraldine Crosio
° **Infographiste** / Carole Barraud

° **Responsable diffusion** / Jean-Maxime Morel
° **Tirage** : 45 000 exemplaires en libre service, diffusés par DiffusionActive. Impression Rotimpres (Espagne)
° La rédaction n'est ni responsable des textes publiés qui engagent la seule responsabilité de leur auteur, ni des erreurs ou omissions.
° **Photo Une** / © Skistar Trysil - Flickr
° **www.spot-web.fr**
° **www.stationsdesalpes.fr**

10^e grande Odysée Savoie Mont-Blanc

© LEO-Quotidien-Fr.chalet

TEMPS FORTS DES STATIONS

HAUTE SAVOIE / SAVOIE INTER-STATIONS

10^e GRANDE ODYSÉE SAVOIE MONT-BLANC

Pour cette édition anniversaire, la plus difficile course de chiens de traîneaux au monde rassemblera quelque 30 mushers de l'élite mondiale (originaires de France, d'Italie, de Slovaquie, Russie, Allemagne, République Tchèque, Norvège, Suisse et Autriche). En l'espace de 11 jours (11 au 22 janvier 2014), ils parcourront 800 kilomètres, avec 30 000 mètres de dénivelé positif cumulé dans des paysages grandioses. Ils traverseront 17 stations de ski, de Samoëns à Val Cenis, en passant par Megève, les Gets, mais aussi par les plus beaux itinéraires des 7 villages de Haute Maurienne Vanoise.

► Du 11 au 22 janvier - www.grandeodysee.com

SAVOIE / ISÈRE / HAUTES-ALPES / SUISSE SAINTE-FOY-TARENTEISE / OZ-EN-OISANS / LA GRAVE / VILLARS-GRYON-LES DIABLERETS

14^e ULTIMATE TEST TOUR

Quatre étapes sont au programme de ce grand salon du ski et snowboard freeride : Sainte-Foy-Tarentaise (11 et 12 janvier), Oz-en-Oisans (8 et 9 février), La Grave (15 et 16 février), Villars-Gryon-Diablerets (Suisse, les 5 et 6 avril). Une trentaine de marques seront présentes, et proposeront quelque 750 produits à tester. Vous pourrez bien sûr essayer les skis et snowboard de l'année en cours (modèles haut de gamme, all mountain, big gun mountain, freeride, freestyle – all mountain, swallowtail, back-country randonnée, pro model, prototype...), issus aussi bien de grandes marques (Salomon, Dynastar, Atomic, K2, etc) que de petits artisans qui proposent des modèles davantage personnalisés (Rabbit on the roof, Windlip, La Fabrik...). Vous pourrez aussi tester le matériel de sécurité qui accompagne la pratique du freeride (protections dorsales, arvas, etc). A noter que tous ces tests sont totalement gratuits, seul le forfait remontées mécaniques étant à votre charge. Animations (speed riding à La Grave), ateliers sur la sécurité en montagne et concerts sont également au programme.

► 11 et 12/01 à Ste Foy, 8 et 9/02 à Oz, 15 et 16/02 à la Grave, 5 et 6/04 à Villars-Gryon-Diablerets

TOUR D'HORIZON DES ÉVÉNEMENTS MARQUANTS DE LA SAISON HIVERNALE 2013/2104 DANS LES STATIONS ALPINES.

Martin Léger.

ISÈRE L'ALPE D'HUEZ POUR RIRE AUX ÉCLATS...

L'Alpe d'Huez accueille du 15 au 19 janvier le Festival International du Film de Comédie en Isère, qui sera présidé par Dany Boon. Si on ne connaît pas encore la programmation de cette 17^{ème} édition au moment où nous mettons sous presse, on peut prendre le pari que certains des films à l'affiche cette année ont de grandes chances de devenir des « blockbusters ». Par le passé, les spectateurs du Festival avaient ainsi pu découvrir en avant-première « La Vérité si je mens », « Taxi », « Bienvenue chez les ch'tis », « La première étoile » ou encore « l'Arnacoeur ». Rappelons que les projections se déroulent en journée et en soirée dans trois salles différentes (deux au Palais des Sports, une au cinéma Le Signal) et sont toutes gratuites ! Rencontres avec les acteurs et expositions autour du cinéma sont également au programme de ce Festival, qui met également en avant des comédies internationales, des courts métrages et quelques « ovnis » cinématographiques.

► Du 15 au 19 janvier - www.festival-alpedhuez.fr

HAUTES-ALPES VILLAR D'ARÈNE LE NORDIC C'EST FANTASTIC !

L'Espace Nordique d'Arsine (à côté de Villar d'Arène) accueille dimanche 19 janvier le FestiNordic, une journée gratuite de découverte du ski de fond et des activités nordiques, organisée par Hautes-Alpes Ski de Fond. De 9h30 à 15h, vous pourrez participer à six ateliers techniques et pédagogiques, encadrés par des spécialistes : biathlon, directionnel, saut, endurance, jeux collectifs et environnement. Divers stands proposent par ailleurs des activités locales complémentaires.

► Dimanche 19 janvier - www.skinordique.eu

HAUTE-SAVOIE

CHAMONIX

ADMIREZ LA CRÈME DES FREERIDERS !

Pour la sixième année consécutive, Chamonix accueille une étape du Swatch Freeride World Tour by The North Face. Les meilleurs skieurs et snowboarders de la planète s'affronteront entre le 25 et le 30 janvier (le jour de l'épreuve sera déterminé à la dernière minute, pour profiter des meilleures conditions météo), a priori sur les pentes du domaine skiable du Brévent. La compétition pourrait néanmoins se dérouler sur un autre spot, afin de garantir aux riders les meilleures conditions de neige et de sécurité. En parallèle, Chamonix accueillera également (les 25 et 26 janvier) une étape du Junior Freeride Tour by Dakine, qui s'adresse aux 14-17 ans.

► Du 25 au 30 janvier - www.freerideworldtour.com

ISÈRE

SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS

DÉCOUVREZ L'ESCALADE SUR GLACE

Avec pas moins de 600 sites répertoriés, l'Oisans apparaît comme un véritable paradis de l'escalade sur glace. Le samedi 25 janvier, à Saint-Christophe, le grand public est invité à une journée d'initiation et de découverte de la discipline, avec barbecue en plein air le midi ! Prêt de matériel et initiation gratuits, l'encadrement étant assuré par les guides de la Bérarde. Une participation vous sera toutefois demandée pour le repas.

► Samedi 25 janvier - <http://oisans.com>

HAUTES-ALPES

LA GRAVE

VOUS LES FEMMES...

Les 25 et 26 janvier, la Grave organise un week-end « Reines de la Meije ». À cette occasion, le forfait de ski des téléphériques est offert à toutes les femmes, qui ont aussi la possibilité d'effectuer une descente des Vallons de la Meije, en cours collectif, avec l'encadrement d'un moniteur ESF ou d'un guide de haute-montagne (sur réservation). Des tests de ski Black Diamond (à l'arrivée des téléphériques, à 3200 m d'altitude) et un concert (le samedi soir) sont également au programme.

► Samedi 25 et dimanche 26 janvier - www.la-grave.com

SAVOIE

VAL CENIS

C'EST L'PRINTEMPS À VAL CENIS

La 3^e édition de ce Festival dont le directeur artistique n'est autre que Laurent Gerra se déroule du 22 au 25 mars à Val Cenis. Humour et chanson sont au programme, avec un concert de Gérard Lenorman le samedi 22 mars à 21h, un spectacle du satiriste Bernard Mabille le 23 mars à 18h, une délocalisation de la Revue de presse de Paris Première (ou le présentateur Jérôme De Verdière est entouré de Jacques Mailhot, Didier Porte, Michel Guidoni et autres Florence Brunold) le 24 mars à 20h30 et enfin « Barbara, 20 ans d'Amour » le 25 mars à 21h, un spectacle mis en scène et interprété par Roland Romanelli - l'ancien pianiste et accordéoniste de l'interprète de « L'Aigle Noir » - et sa compagne Rebecca.

► Du 22 au 25 mars - www.haute-maurienne-vanoise.com

BOURSE AUX SKIS

PERMANENTE

Déposez - Vendez - Achetez

Atelier de réparations

Matériel, accessoires :

- Skis 70 cm à 180 cm
- Surfs
- Textiles (vestes, combinaisons...)
- Chaussures (du 20 au 46)
- Accessoires (casques, batons, ...)

TROCALP SPORT

95 rue des Allobroges Seyssins
Tél. 04 38 12 33 27
distri.grenoble@free.fr



Salon Nautique Piscines & Spas

EUREXPO LYON 24-25-26 janvier 2014



NOUVEAUTÉS 2014
Salon du bateau d'occasion
10 € le mètre linéaire pour les particuliers, GRATUIT pour les exposants
Bassin géant d'animations
Nocturne le vendredi soir

Informations détaillées sur www.loisirs-deau.com | [facebook.com/SALONLOISIRSDEAU](https://www.facebook.com/SALONLOISIRSDEAU)
Pour toutes demandes ou informations complémentaires, vous pouvez contacter le 04 75 90 28 29 - info@loisirs-deau.com

EN COLLABORATION AVEC

PARTENAIRES & PLAN MEDIA NATIONAL

Un EVENEMENT

alpes spot vous offrent votre invitation pour 4 personnes !

Détachez ce coupon pour le présenter à l'entrée du Salon et obtenir vos billets d'entrée

Loisirs d'Eau, une organisation www.loisirs-deau.com - N° licence 1826000002

IL N'Y PAS QUE LE SKI DANS LA VIE

SKIEUR, SURFEUR, LE TEMPS MOYEN PASSÉ SUR VOS PLANCHES RESPECTIVES EST DE 4H PAR JOUR. TEU TEU TEU, ON NE PROTESTE PAS, CE SONT DES MESURES VÉRIFIÉES. AUTANT DIRE QU'IL VOUS RESTE DU TEMPS POUR DÉCOUVRIR D'AUTRES ACTIVITÉS OU VISITER AUTRE CHOSE QUE LA TERRASSE DU BAR LE PLUS PROCHE. C'EST L'OBJET DE CE GROS DOSSIER : VOUS LIVRER DES IDÉES D'ACTIVITÉS ALTERNATIVES ET DE VISITES PATRIMONIALES POUR COMPLÉTER VOTRE JOURNÉE EN STATION. *M.L.*



VISITES

Le musée Val d'Histoire (Val d'Isère)

Installé dans la maison Moris – classée monument historique, elle date de 1662 – ce musée retrace l'histoire de Val d'Isère, ce petit village des Alpes isolé, devenu aujourd'hui une station de ski mondialement connue. Pourtant, à l'origine, un seul chemin muletier, traversant dangereusement les gorges, permettait aux Avalins d'aller vendre à Bourg-Saint-Maurice leurs spécialités locales, à savoir les dentelles et les fromages persillés. C'est cette incroyable épopée que raconte ce musée Val d'Histoire, à travers des témoignages et objets. Vous aurez aussi peut-être la chance de croiser Pim Geldof, un collectionneur passionné qui vous contera mille et une anecdotes.

► **Infos** : ouvert de 17h à 19h, du mardi au dimanche. Entrée : 5 € (gratuit pour les moins de 14 ans). www.valdisere.com

Visite en raquettes (Sainte-Foy-Tarentaise)

Nature et culture, c'est le cocktail qui est proposé aux amateurs de raquettes à neige du côté de Sainte-Foy. Nature, parce que vous évoluez au milieu des forêts de mélèzes et d'épicéa. Culture, parce que vous découvrirez au détour de votre balade les multiples hameaux de la station, à l'architecture typique, notamment celui du Monal, classé depuis 1987 (notez qu'il est aussi possible d'atteindre le Monal via un l'un des plus réputés itinéraires de ski hors-piste du domaine). L'offre raquettes est ici complète, avec deux boucles gratuites et très accessibles autour de Plan Bois (topos gratuits à l'office du tourisme), ou des sorties encadrées dans des secteurs encore vierges autour de l'itinéraire des Drains, du Monal ou du Vallon du Clou. Le petit plus des sorties encadrées ? Tous les téléésièges peuvent être empruntés en piétons pour partir de tout en haut.

► **Infos** : Tarif : à partir de 20 € la demi-journée et 32 € la journée complète. Inédits : Balades nocturnes en raquette puis dégustation d'une raclette ou d'une fondue savoyarde au restaurant Le Brevettes.

Tarif : à partir de 55 €/pers.

Bruno Davy, accompagnateur en montagne : 06 72 91 44 98.



ACTIVITÉS

Bien-être nordique (Bessans)

Impossible de passer à Bessans sans tester le sauna cosmic installé sur le lac gelé à 1750m d'altitude. Ce cylindre de bois terminé par une demi-sphère transparente et chauffé à 80°C au poêle à bois, est unique en Haute Maurienne Vanoise. Une ambiance de détente nordique face au Parc national de la Vanoise que l'on peut poursuivre dans une baignoire taillée dans la neige ou par un bain en eau glaciale.

► **Infos :** Plongée Vanoise - Fabrice Huteau

Tarifs : 10 € la séance de 30 minutes de jour et 15 € de nuit

06 45 49 45 66 - www.plongee-vanoise.fr

Luge à l'ancienne (La Rosière)

Ancêtre de la luge utilisé dans les années 1900, le paret est remis au goût du jour pour vivre une aventure inédite. Après la journée de ski, c'est entre amis ou en famille que l'on montera sur le dernier télésiège avant de s'élaner sur ce petit bolide. Un succulent vin chaud attendra le groupe des initiés en bas des Ecludets. C'est parti pour des rigolades et cascades en tout genre, le tout dans une sécurité optimale !

► **Infos :** 8 € la sortie découverte de 30 mn (à partir de 8 ans) / 29 € la sortie initiés d'1h. (Matériel compris).

Évolution 2 - www.evolution2larosiere.com - 04 79 40 19 80

VTT sur neige (Saint-Sorlin-d'Arves)

Tous les jeudis et vendredis soirs de l'hiver, venez découvrir le VTT sur neige à Saint-Sorlin-d'Arves, en compagnie de Ludovic Gaboriaud, moniteur de VTT et pisteur-secouriste. Le rendez-vous est donné à 16h15 au pied du télésiège débrayable du Plan du Moulin Express. Une descente de 7 km pour 600 m de dénivelé, sur la piste verte des Boulevards, vous attend ! Comptez environ 1h30 de plaisir et d'adrénaline !

► **Infos :** Accessible à tous à partir de 1,40 m. 35 € par personne, incluant le prêt du VTT et des protections.

Ludovic Gaboriaud au 06 13 84 52 77

PLAT TYPIQUE

La grolle

Originaire du Val d'Aoste – qui faisait partie des États de Savoie avant son intégration à l'Italie en 1860 – la grolle est la coupe de l'amitié savoyarde. Elle doit son nom au fait que les bergers savoyards, faute d'autre récipient plus adapté, versaient du café et de l'alcool dans un sabot de bois. La grolle désigne aujourd'hui un récipient de bois souvent joliment sculpté – une tête de bouquetin ou une edelweiss peuvent ainsi faire office de couvercle – et percé de deux à dix trous pour permettre à tous de boire. On y boit, en digestif, un mélange de café, de gnôle et de sucre, éventuellement agrémenté de zestes d'oranges et de citron. Chaque participant boit à son tour par l'un des becs, avant de passer la grolle à son voisin. La coutume veut que cette coupe de l'amitié ne soit pas reposée sur la table tant qu'elle n'a pas été vidée.



Raid hivernal en autonomie

Les 24, 25, 26 janvier
18, 19, 20 février
28, 29, 30 mars 2014

300 € par participant

Magnifique raid itinérant en autonomie de 3 jours, loin des cabanes et refuges bondés.

Ce raid vous fera découvrir la partie sauvage de la plus grande réserve de France « Les Hauts Plateaux du Vercors ».

Reservation et renseignements :
06 66 71 18 47 / 09 65 39 05 97 / mars.chenu@orange.fr
Toutes les dates et le programme - www.vercorsmedit.net



MaMontagne.com

FORFAIT DISCOUNT

Bénéficiez de 5 à 30% de réduction sur www.mamontagne.com

Formule e-fidèle (norme) à 50€ sur www.siegezdemain.com

Ski-Lowcost.com

Vos journées de ski **EN AUTOCARS**
au départ de Luan / Saint-Etienne / Requin



VISITES

Croq'Alpes, le secret des fromages (Mieussy, près de Cluses)

Pourquoi le reblochon de Savoie a-t-il une odeur de cave, des arômes de lait et de crèmes alors que la tomme de Savoie sent la moisissure, le sous-bois et que son goût rappelle le foin? Cela viendrait-il des vaches, de ce qu'elles mangent, du lait cru, du savoir-faire des fromagers...? Autant de mystères qui ne resteront pas sans réponses si vous poussez la porte de Croq'Alpes, cette fromagerie ouverte au public, située à La Fruitière de Mieussy. Atelier de fabrication vitré, dégustation commentée et film en 3D vous attendent. Pendant les vacances scolaires, venez percer le secret de fabrication du Reblochon, à l'occasion de visites commentées et d'ateliers au cours desquels vous deviendrez un(e) apprenti(e) fromager(e).

► **Infos** : Ouverture les mercredis, vendredis et samedis de 9h à 12h et de 15h à 18h (fabrication uniquement en matinée). Pendant les vacances scolaires, à noter aussi une visite commentée à 9h15 et un atelier fromage à 10h15, les mardis, mercredis et vendredis. Tarifs : 4,50 € adulte ; 3 € enfant (5-15 ans) pour la visite commentée avec dégustation (1h30) ; 3 € adulte ; 2 € enfant le film 3 D (25 minutes) ; 7 € adulte ; 4,50 € enfant la visite commentée + dégustation + film 3 D. 04 50 36 89 18

L'Abbaye d'Abondance

Fondée au 12^e siècle, cette abbaye abrite de nombreuses richesses : peintures murales du 15^e siècle, relatant la vie de la Vierge, qui ornent les galeries du cloître ; décor en trompe-l'œil (peint au 19^e siècle) de l'église abbatiale (construite elle à la fin du 13^e siècle) ; mais aussi des objets d'exception, comme un calice et un antiphonaire du 15^e siècle, exposés dans le cadre de l'exposition « De l'histoire à l'art : patrimoines sacrés en vallée d'Abondance ». Vous pouvez aussi visionner un film-documentaire sur les restaurations et la conservation de l'abbaye et de ses collections. À noter aussi des animations ludiques pour découvrir l'abbaye sous un autre jour, telles que « le secret des moines » (livret à 1,50 € en plus de l'entrée), ou encore des « visites à la bougie », pour découvrir le site abbatial de nuit, dans une ambiance chaleureuse (les jeudis 20 et 27 février, 6 et 13 mars, à 18h ; 6 € adultes ; 4,50 € enfants 6-12 ans, gratuit pour les moins de 6 ans, réservation obligatoire).

► **Infos** : L'Abbaye se visite du lundi au vendredi, de 14h à 17h. 3 € la visite libre (à partir de 8 ans) ; 5,50 € (adultes) / 3,50 € (8-15 ans), la visite commentée, à 15h (4 personnes minimum).

04 50 81 60 54 - abbaye.abondance@orange.fr

ACTIVITÉS

Découvrez le ski-joëring (Pays du Mont-Blanc)

Cette glisse ancestrale aux origines suédoises – apparue en 2500 avant JC – consiste à se faire tracter à ski par un cheval. Elle était à la base un simple moyen de locomotion. Ce n'est qu'en Suisse, au début du 20^e siècle, que le ski-joëring est devenu une activité de loisirs à part entière, qui se pratique aussi en compétition (slalom géant, slalom spécial, vitesse, maniabilité, c'est-à-dire des figures imposées à réaliser). Le ski-joëring peut se pratiquer à toutes les allures, avec des skis ne dépassant pas 1,60 m. Accessible aussi bien aux enfants qu'aux adultes, il demande simplement de savoir prendre un télésiège et de maintenir les skis parallèles. Il existe de multiples sites de pratiques au Pays du Mont Blanc : entre les Houches et Chamonix (sur le chemin forestier partant du bas de Coupeau et rejoignant le lac des Gaillands mais aussi sur l'autre versant, à Taconnaz, sur une partie des anciennes pistes de fond, voire autour du lac des Chavants), à Saint-Gervais (sur la piste multi-usages reliant le Bettex à Saint-Nicolas-de-Véroce), à Passy - Plaine-Joux (jusqu'au lac Vert) ou encore à Vallorcine.

► **Infos** : Tarifs : à partir de 45 € de l'heure par personne.

Christophe André (Centre Equestre du Mont-Blanc) au 06 13 08 33 58 - 04 50 54 54 22 - christophe.and@hotmail.fr .

Relaxation à Chamonix

Nager sous la neige face au Mont-Blanc dans une piscine extérieure chauffée, se détendre au sauna et au hammam au retour du ski ou tout simplement apprécier une journée de farniente entre les mains expertes des équipes de Deep Nature en profitant d'une gamme de soins et de massages innovants : tout est possible ! Des prestations haut de gamme sont proposées pour celles et ceux qui désirent profiter de moments de détente dans le plus grand spa de Chamonix (300 m²) – situé au sein de l'hôtel 4 étoiles Les Aiglons - qui dispose par ailleurs d'une salle de fitness, de douches multi-sensorielles et d'une salle de relaxation.

► **Infos** : 04 50 55 90 93

PLAT TYPIQUE

Le farcement

Ce plat traditionnel du Val d'Arly peut aussi bien être servi comme mets que comme entremets ou dessert. Il est à base de pommes de terre râpées, de lard, œufs, de pruneaux et de raisins secs. Il est cuit pendant plusieurs heures au bain marie, dans un moule à cheminée. Le farcement était le plat traditionnel du dimanche : tout le monde allait à l'église le matin pendant que le farcement cuisait doucement sur le fourneau. Il accompagne idéalement un plat de diots et pormoniers (saucisse à base de porc maigre, d'épinards, de blettes, de poireaux et diverses herbes). À noter que Combloux organise chaque année (en 2014 le mardi 4 février à 15h) un concours de farcement entre les différents villages des pays du Mont-Blanc, le jury étant composé de 9 chefs locaux. Mardi 4 février, à 15h. Remise des prix à 17h30, suivie de la dégustation de ces farcements.



VISITES

Sacrés vitraux ! (Saint-Hugues-en-Chartreuse)

Le musée d'art sacré contemporain de Saint-Hugues-en-Chartreuse, sis dans une modeste église de montagne datant de 1860, est intimement lié à l'artiste Jean-Marie Pirot, dit Arcabas. Ce dernier, souhaitant exprimer sa foi à travers l'art, offrit en 1952 – alors qu'il était inconnu - de redécorer complètement l'intérieur de cette église. Celle-ci est ainsi entièrement ceinturée de peintures monumentales se développant sur trois registres superposés de dominante rouge et or, où sont représentés entre autres sujets, la Cène, la Résurrection, Adam et Eve, Saint Bruno, la loi de Moïse, le Psaume 150. Le petit registre inférieur (Prédelle) exprime avec plus de cinquante œuvres, la vision du monde de l'artiste à travers les textes sacrés en une pédagogie biblique spontanée, poétique plutôt qu'exhaustive. Vitraux, tabernacle et autel sculptés, incrustations dans le sol, portes cloutées parachèvent cet ouvrage réalisé en trente-trois années d'enthousiasme créateur dans l'art et la foi révélant un lieu pastoral inspiré, à l'usage des croyants autant que des incroyants.

► **Infos** : entrée libre, ouvert tous les jours sauf le mardi (et les 1^{er} janvier et 1^{er} mai) de 10h à 13h et de 14h à 18h. 04 76 88 65 01

La magie des automates (Lans-en-Vercors)

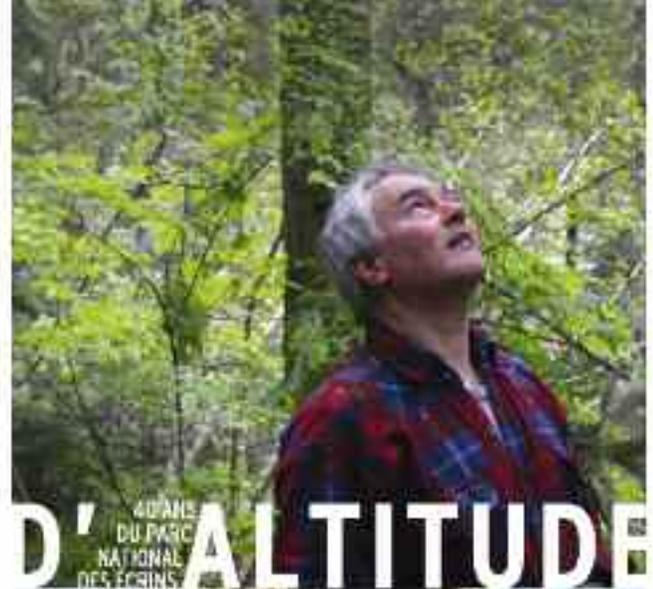
Installé à Lans-en-Vercors, ce musée abrite quelque 350 personnages animés, dans différentes scènes, en son et lumière. Le cirque, la jungle, le hameau du Père Noël, ou encore l'orchestre de crocodiles, les schtroumpfs, le village dauphinois de santons animés... il y a ici tout un monde magique à portée de main pour toute la famille. Plus poétique que les robots, tous ces automates vous offrent une parenthèse de tendresse tout au long de l'année. À noter aussi un petit village à l'extérieur du Musée, où des petits oursins fabriquent du miel et du fromage, coupent du bois et s'adonnent au ski, leur passe-temps favori.

► **Infos** : Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (et les dimanches et jours fériés), de 10h30 à 18h30. Hors vacances scolaires, ouverture du mardi au samedi de 14h à 18h, et le dimanche de 10h30 à 18h30, fermé le lundi. Tarifs : 8,70 € adulte ; 6,90 € lycéen / étudiant ; 5,50 € enfant (2 à 14 ans inclus). www.magiedesautomates.fr

.../...



CARACTÈRES



ISÈRE (SUITE)

ACTIVITÉS

Fatbike à Villard-de-Lans (Vercors)

Originaire des États-Unis, le fat-bike (aussi appelé « snow bike » outre-Atlantique) est un VTT chaussé d'énormes pneus (jusqu'à 5 pouces) et jantes (pouvant atteindre 100 mm), conçu pour rouler sur la neige. Quelle que soit la consistance de celle-ci – poudreuse, tassée, damée, fondue – le fat-bike se comporte comme un VTT normal sur sentier ou piste en terre. Villard-de-Lans proposera trois parcours en libre accès cet hiver. Ils empruntent la Via Vercors - voie verte intercommunale de mobilité douce reliant les villages de Lans en Vercors/ Villard-de-Lans et Corrençon-en-Vercors sur 15 km - des sentiers et itinéraires existants de ski nordique, de raquette ou pour piétons au départ du village à la Colline des Bains, au départ de l'Espace Nordique du Haut Vercors à la porte de Bois Barbu et au départ des remontées mécaniques au Balcon/Cote 2000.

► **Infos :** www.villarddelans.com

Survolez les glaciers en gyrocoptère (Oisans)

Découvrir les paysages enneigés de l'Oisans et des glaciers environnants s'effectue aussi depuis le ciel. A mi-chemin entre un avion et un hélicoptère, le tout nouveau gyrocoptère d'ULM Evasion propose 4 vols panoramiques à tous les vacanciers qui veulent en prendre plein les yeux ! Accessible à partir de 7 ans.

► **Infos :** «L'île au soleil» : vol de 15mn au-dessus de l'Alpe d'Huez – 60 €
 «Les Grandes Rousses» : vol de 25mn au-dessus des stations et villages – 85 €
 «Plein les yeux 1» : vol de 35mn au-dessus de l'Oisans – 120 €
 «Plein les yeux 2» : vol de 40mn au-dessus des glaciers – 140 €
 ULM Evasion – 06 81 72 32 99 – f.cruciani@free.fr

PLAT TYPIQUE

Daube à la boulonnière

Grande recette dauphinoise, le bœuf en daube tient encore sa place dans les foyers familiaux, cuisinée dans une grande daubière ovale ou ronde, souvent à oreilles fixes. À Vienne, on la prépare en y associant des volailles au moment de Pâques. Ce plat s'appelle aussi grillade marinière, rappelant que, des siècles durant, avant l'arrivée du chemin de fer, les marinières descendaient le Rhône avec leurs trains de barques et le remontaient à la force de leur vingtaine de chevaux. Ils ont laissé sur les bords du fleuve la recette de la matelote et celle de cette estouffade de bœuf aux oignons comme on dit du côté de Valence.



VISITES

Au soleil... (Vallée de la Clarée)

Plus de 400. C'est le nombre de cadrans solaires recensés dans les Hautes-Alpes, plus que dans n'importe quel autre département français. Il faut dire qu'avec plus de 300 jours de soleil par an, ces cadrans avaient une utilité certaine. Dans la vallée de la Clarée, vous pourrez admirer une vingtaine de cadrans, tous uniques. Les plus renommés d'entre eux sont l'œuvre du célèbre artiste italien Zarbala, originaire de Bardonecchia, située dans la vallée voisine. De Val-des-Prés à Névache en passant par Plampinet, vous découvrirez ces cadrans pour la plupart peints entre 1830 et 1860, avec des pigments naturels (ocre, jaune, rouge d'oxyde de fer...). Le service tourisme de Val-des-Prés vous propose des balades audioguidées avec GPS, afin de découvrir ces cadrans, mais aussi le patrimoine religieux ou rural de ces hameaux typiques (5 €). Un livret-jeu (vendu 2 €) vous propose de découvrir les artistes, les techniques et les secrets des cadrans solaires. À chaque horloge rencontrée, des jeux de difficultés différentes permettront de lever le voile sur ces joyaux techniques et artistiques.

► **Infos :** 04 92 21 38 19 - infos@claree.fr

La veille ville de Briançon

Séjourner à Briançon sans visiter son patrimoine fortifié - inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco en 2008 - c'est un peu comme aller à Paris sans voir la Tour Eiffel ou l'Arc de Triomphe. Cet ensemble unique en Europe, qui s'étend sur 1300 mètres de dénivelé, est un témoignage de l'architecture militaire sur près de trois siècles, de Vauban à Maginot. Le Fort des Salettes, le Fort Dauphin, le Fort des Têtes et autres Pont d'Asfeld en sont les constructions emblématiques, et peuvent être le but d'excursions en raquettes. La visite de la Ville fortifiée ou Cité Vauban (partie haute de la ville de Briançon) vaut à elle seule le détour. Édifiée au Moyen-Âge, elle fut fortifiée par Vauban au 18^e siècle pour en faire une place forte. À l'intérieur de cette enceinte, vous admirerez des façades de couleurs vives, de superbes cadrans solaires, frontons, porches... Mais aussi des monuments qui valent à Briançon le statut de « Ville d'art et d'histoire » : la Collégiale et ses tours jumelles (18^e siècle), l'Église des Cordeliers et ses fresques (14^e - 15^e), la Fontaine François 1^{er} (16^e), sans oublier les « gargouilles », ces deux petites canalisations construites au Moyen-Âge pour lutter contre les incendies, et qui traversent la ville.

► **Infos :** www.ville-briancon.fr/

POUR SES 10 ANS, VOTRE MAGASIN DAYAK INAUGURE UN RAYON SKI !

COMMUNIQUÉ

LA NEIGE EST LÀ !

Pour fêter l'arrivée de cette nouvelle saison et les 10 ans d'existence de DAYAK, Guillaume et son équipe ouvre cet hiver un rayon spécialement dédié au ski.



L'équipe a testé le matériel pour vous...

Toujours plus proche de vous et de vos attentes, vous y trouverez du matériel de qualité, des conseils avisés et des marques réputées !



...dans la joie et la bonne humeur !

Ski de fond, ski alpin, ski de randonnée, accessoires de ski, il y en aura pour tous les goûts !



À très bientôt,
L'équipe DAYAK.



ACTIVITÉS

Envole-moi... (Orcières)

1870 mètres de long, 155 m de dénivelé entre son départ (le sommet du Drouvet, à 2655 m d'altitude) et son arrivée (à proximité du lac Long, à 2500 m d'altitude), une minute trente seconde de descente, avec une vitesse de croisière de 130 km/h ! La tyrolienne d'Orcières-Merlette – la plus grande d'Europe – s'adresse incontestablement aux amateurs de sensations fortes. Harnaché et suspendu à un baudrier, vous évoluez le corps à l'horizontale et la tête en avant. Vous volerez par endroits à 150 mètres au-dessus du sol, et à seulement quinze mètres de barres rocheuses ! Desservie par les télémix de Drouvet (1 et 2), elle est accessible aux enfants à partir de huit ans.

► **Infos :** Roll'air cable - 40€ le passage (hors forfait remontées mécaniques) 06 84 44 88 10

As du volant (Serre-Chevalier)

Vous avez toujours rêvé de conduire une dameuse ? C'est possible à Serre-Chevalier, qui vous propose de prendre la place du chauffeur sur une dameuse pesant un peu plus de dix tonnes et développant une puissance de 400 chevaux. Pendant 20 minutes, sur un parcours spécialement aménagé (bosses, montées, virages relevés, dévers...), vous allez vivre des sensations inédites !

► **Infos :** tous les vendredis de 10h30 à 13h et de 14h à 16h, du 20 décembre 2013 au 28 mars 2014. A l'arrivée du télésiège de la Casse du Bœuf, à Villeneuve. 70 € si vous possédez déjà votre forfait de ski, sinon 78,10 €. Tarifs réduits pour les détenteurs d'un forfait 6 jours et + (56 €) ou de la carte Hote du programme fidélité Pacti'Cimes (63 €).
www.serre-chevalier.com - 04 92 24 98 98

PLAT TYPIQUE

Les tourtons du Champsaur

Spécialité de la vallée du Champsaur, le tourton est un petit beignet à la pâte fine et croustillante, farci d'une purée et frit dans l'huile. Il est traditionnellement garni de purée de pomme de terre agrémentée d'oignons ou de poireaux, beurre, œufs, crème fraîche épaisse, fromage (Saint-Marcellin, chèvre, roquefort...), sel et poivre. Il existe aussi des tourtons à la viande ou aux épinards. Ces tourtons salés se mangent chauds, accompagnés d'une salade ou de viande. Ils peuvent aussi être sucrés, traditionnellement préparés à base de compote de pomme ou de pruneaux, même si de nouvelles saveurs sont apparues depuis quelques années (framboise, myrtille...).





VISITES

La grotte de la Luire (Saint-Agnan-en-Vercors)

Situé sur la commune de Saint-Agnan-en-Vercors, ce site exceptionnel fut exploré pour la première fois en 1896, par des habitants de la Chapelle-en-Vercors. Il s'agit de la plus longue grotte du Vercors, et du plus grand réseau souterrain de la Drôme. Le point bas actuel, découvert le 9 août 2003, est le siphon Oméga, à la profondeur de -483 m. Cette grotte fut également le témoin d'une histoire douloureuse : pendant la Deuxième Guerre Mondiale, l'hôpital de la Résistance qui s'était installé dans le vaste porche de cette grotte fut attaqué. 35 maquisards blessés furent ainsi massacrés, et le personnel soignant fut arrêté et déporté. Aujourd'hui, la visite de cette grotte vous propose une expérience unique en son genre. Après avoir fabriqué votre bougie, vous pénétrez dans la grotte sur les pas et dans l'ambiance de ses premiers explorateurs. Votre guide vous fera alors partager ce qui reste encore aujourd'hui l'un des plus grands mystères hydrologiques du monde, avant de vous faire découvrir ses proportions gigantesques et son décor exceptionnel dans une explosion de lumière.

► **Infos :** Ouvert toute l'année, 8 € adultes, 7 € étudiants / chômeurs ; 5,50 € enfant de moins de 15 ans, ou pass famille à 25 € (2 adultes + 2 enfants, rajoutez 5 € par enfant supplémentaire).
04 75 48 25 83 - www.grottedelaluire.com

Le Musée de la Résistance du Vercors (Vassieux-en-Vercors)

Situé à Vassieux-en-Vercors, ce musée retrace l'histoire de l'un des plus célèbres maquis de France. Des objets d'époque, des armes, des documents d'archives, des photographies originales et également des bornes tactiles jalonnent une visite qui s'articule autour de trois thématiques. « Le Vercors avant le Vercors » retrace l'histoire du Vercors au tournant du XXe siècle et le contexte historique (national et international) des années 1918-1942. « Le maquis du Vercors » raconte l'organisation de ce « maquis refuge », l'évolution de son rôle, la création de la « République du Vercors », les combats du Vercors, la fin tragique de ce maquis et le drame des civils. Enfin, « Le Vercors après le Vercors » présente le bilan humain et matériel, la reconstruction des villages et de la vie quotidienne et enfin la construction de la mémoire, des commémorations aux lieux de souvenir. Vous pourrez aussi admirer – jusqu'à avril 2014 – l'exposition temporaire « Photographier la Résistance en Rhône-Alpes ».

► **Infos :** Ouvert du mercredi au dimanche de 14h à 17h, pendant les vacances scolaires uniquement (fermé le 25 décembre et le 1er janvier). Adultes : 4 € la visite guidée, 3 € la visite libre ; tarif réduit (dont enfants de 8 à 18 ans) : 3 € / 2 € ; gratuit pour les moins de 8 ans ; pass famille (2 adultes + 2 enfants) : 11 € / 8 €. 04 75 48 28 46

ACTIVITÉS

Snowkite (Font d'Urle)

Le snowkite, pendant hivernal du kitesurf, se pratique avec une voile à caissons, similaire à une aile de parapente, légèrement plus petite que celle utilisée sur l'eau (la plupart du temps entre 5 et 12 m²). Vous pouvez indifféremment opter pour le ski ou le snowboard, à condition toutefois d'avoir un niveau piste bleue. Moins connu que le col du Lautaret, le Semnoz ou le col du Petit Saint-Bernard, Font d'Urle est pourtant un spot idéal pour la pratique du snowkite, avec plus de 300 hectares à arpenter, et une variété de terrain qui ravira tous les riders : grandes plaines pour faire de la vitesse, bosses pour naviguer, collines, champs avec de petites barres rocheuses à sauter... en quelque sorte le Disneyland du kite ! Si GlissKite, la première école française de snowkite, s'est installée à Font d'Urle, ce n'est certainement pas par hasard !

► **Infos :** GlissKite propose des stages découverte de 3h en cours collectif à 125 € (si vous avez déjà votre matériel) ou à 150 € (cours + location de matériel).

www.gliss-kite.fr - 06 61 43 54 23

Chasse au trésor (Herbouilly)

Ouvert depuis l'automne 2013, le Sentier du Chevalier Oscar ravira les amateurs de chasse au trésor. Les enfants (et les parents !) sont invités à suivre la fée Pirouette, qui vous a concocté des énigmes à résoudre, mais aussi plusieurs épreuves d'agilité et d'aventure, à réaliser à pied ou en ski l'hiver, à pied, à vélo ou en poney le reste de l'année, puisqu'il s'agit d'un sentier quatre saisons. Le but est de débusquer la cachette du trésor royal volé par le dragon Hugo.

PLAT TYPIQUE

Les ravioles du Royans

Ces pâtes faites de farine de blé tendre, d'œuf et d'eau, farcies de comté AOC, de fromage blanc et de persil, bénéficient du Label Rouge (depuis 1998) et de l'indication géographique protégée (depuis 2009). Plat local rustique depuis le Moyen-Âge, les ravioles ont acquis, à travers les siècles, le statut de spécialité locale raffinée. On peut les manger nature, mais aussi en gratin (avec des courgettes ou des épinards, par exemple), ou encore en tarte (ou quiche), spécialité de la ville de Romans, où elles remplacent le fromage, et se marient merveilleusement à tout ce qui a un goût fumé (lardons, jambon, saumon fumé, tofu fumé...).





VISITES

Colmars-les-Alpes

Ce village de montagne situé à proximité des stations du Val d'Allos (Le Seignus et la Foux) se caractérise surtout par sa belle architecture militaire classique. Il la doit à son rôle de clef de voûte du système défensif français, à l'époque où la frontière était à deux pas du village. C'est principalement vers la fin du 14^e siècle que Colmars se dote d'un ensemble de fortifications assez développé, qui allait connaître quelques modifications vers 1691-1692 (construction de tours bastionnées notamment). Poudrière, place d'Armes, restes de tours crénelées, témoignent encore aujourd'hui du passé militaire de Colmars. Le village abrite aussi de belles maisons en hauteur (trois ou quatre étages) avec des toitures en bardeaux de mélèzes, sans oublier les rues pavées de galets du Verdon, ou encore le joli campanile de ferronnerie de la Chapelle Notre-Dame-des-Grâces, surmontant un clocheton de tuiles vernissées typique de la Provence.

► **Infos :** www.colmars-les-alpes.fr

Tout savoir sur le bois (Méolans Revel)

Située à Méolans Revel, au cœur de la vallée de l'Ubaye – à une vingtaine de minutes de route de Pra-Loup ou du Sauze-Super Sauze – la Maison du Bois se présente comme une vitrine de ce noble matériau. Elle abrite une salle d'exposition et un atelier de menuiserie où le public peut assister à une démonstration de tournage et de scie à chantourner. À l'extérieur, un arboretum a été réalisé sur 400 mètres de long. Il présente 32 essences de bois différentes, détaillées dans un livret d'accompagnement disponible dans cette Maison du Bois. Ne ratez pas non plus, sur le parking de celle-ci, un gypaète barbu (un vautour très présent dans les Alpes) de 10,07 mètres d'envergure et 1184 kilos, sculpté en épicéa et mélèze par sept artisans bénévoles pour la fête du bois en 2010.

► **Infos :** Ouvert du mercredi au samedi de 14h30 à 18h. 4 € adultes, 2,50 € pour les 5-14 ans, gratuit pour les moins de 5 ans.
04 92 37 25 40 - www.maisondubois.fr

ACTIVITÉS

Karting sur glace (Barcelonnette)

Le karting Delarolli, situé dans la ZI Saint-Pons, dispose d'un circuit de 400 mètres de long, pour 6 à 7 mètres de large, accessible été comme hiver. Vous trouverez des karts pour toute la famille ou presque : des 270 cm³ quatre temps (à partir de 14 ans), des 120 cm³ quatre temps (à partir de 7 ans), mais aussi un kart biplace (270 cm³) où peuvent prendre place un adulte et un enfant. Tous ces karts sont équipés de pneus clous en saison hivernale. Ouvert tous les après-midis jusqu'à 19h, sur un circuit éclairé.

► **Infos :** sessions de 10 minutes : 15 € adulte ou biplace, 12 € enfant. Buvette sur place. 04 92 81 90 44

Nuit en igloo (Sauze-Super Sauze)

Niché à 2000 mètres d'altitude, Inuksuk est un village d'igloos construits uniquement de neige et de glace selon de vieilles méthodes sibériennes. Ils sont équipés de matelas épais et isolants et décorés de lampes en fer forgé et de peaux de bêtes, caillebotis à l'entrée et d'une porte en bois. A 100 mètres du village, le chalet du Dôme sert de camp de base polaire pour le dîner et le déjeuner, bien au chaud. Vous pourrez en outre y expérimenter le bain norvégien chauffé à 37°C, pour un pur moment de détente. Ces igloos sont aussi bien destinés aux couples – igloo romantique, 2 places – qu'aux familles ou petites tribus (igloos 3 à 4 places).

► **Infos :** Forfait week-end tout compris à 100 € par personne, forfait tribu (2 adultes + 2 enfants) à 360 €.

04 92 81 29 97 - contact@ecole-aventure.com

Envolez-vous (Pra-Loup)

Tous les jours pendant l'hiver, Frédéric Chaix et Pierre Turrel vous proposent des baptêmes de l'air en parapente, deltaplane et ULM. Depuis la crête du Pégueiou (2479 mètres d'altitude), vous vous élancez pour un vol de 600 m ou de 1000 mètres de dénivelé (70 /95 €), pour un voyage inoubliable au-dessus de la vallée de l'Ubaye. À noter que vous pouvez récupérer les photos et/ou vidéos de votre vol (20 € le CD).

► **Infos :** 06 08 64 74 77 (Frédéric Chaix) ou 06 77 17 34 36 (Pierre Turrel) info.airpraloup@gmail.com

PLAT TYPIQUE

La cachaille

Souvent conditionnée en pot, la cachaille - aussi appelée « cacheille », « bosson macéré » ou encore « catcha » - est une préparation fromagère fondée sur la fermentation et l'association de restes de fromages (brebis ou chèvres notamment) avec d'autres ingrédients (oignon, ail, huile d'olive, eau-de-vie, vin blanc, sel, poivre...). On obtient ainsi une mixture odorante et au goût prononcé, qu'on étale sur des tranches de pain pouvant être successivement grillées, poivrées, oignonnées, huilées... La cachaille peut aussi se déguster sur des pommes de terre vapeur servies avec un verre de vin rouge.



© Tourisme Grand Tourmalet - Flickr

OSEZ LE NORDIC EN ISÈRE !

UNE HEURE D'INITIATION ENCADRÉE PAR DES MONITEURS, AVEC LE PRÊT DE MATÉRIEL, UNE PETITE COLLATION ET UNE AMBIANCE CONVIVIALE. VOILÀ CE QUE VOUS PROPOSENT LES SITES NORDIQUES DE L'ISÈRE, À L'OCCASION DES JOURNÉES OSEZ LE NORDIC, UNE OPÉRATION TOTALEMENT GRATUITE DESTINÉE À VOUS FAIRE (RE)DÉCOUVRIR LE SKI DE FOND. *M.L.*

Pour beaucoup d'adultes qui l'ont découvert dans leur enfance, le ski de fond n'est pas forcément associé à de bons souvenirs. « Trop fatigant », « pas très ludique », ou à l'inverse « trop pépère » sont des qualificatifs qui reviennent souvent dans la bouche des personnes qui n'ont pas foulé un site nordique depuis une dizaine d'années. Mais ça, c'était avant.

« Aujourd'hui, il n'est pas si difficile de démarrer le ski de fond, notamment parce qu'on le découvre sous des formes plus glissantes. On utilise beaucoup le terrain, la pente, afin de se familiariser d'abord avec les notions de glisse et d'équilibre. Ce n'est que lorsqu'on commence à maîtriser ces bases qu'on va travailler la motricité et la propulsion, mais toujours de manière très progressive », explique Michel Lafay, moniteur ESF à l'Alpe d'Huez. Ainsi, ce dernier emprunte fréquemment le DMC des Grandes Rousses (télécabine) avec ses clients, afin d'accéder sans difficulté à la boucle des Lacs. Dans le même esprit, à Autrans, vous pouvez rejoindre les crêtes de la Molière en télésiège. Autrement dit, vous n'aurez pas besoin d'une condition physique digne d'un athlète de haut niveau pour tenter l'expérience. « Ce qui prime à nos yeux, c'est vraiment la notion de plaisir. On veut montrer aux gens que le ski de fond est un formidable moyen de découvrir des territoires, avec en prime des sensations de glisse qui sont très agréables », renchérit Marie-Christine Honegger, monitrice à l'ESF de Méaudre.

VOUS HÉSITEZ ENCORE À FRANCHIR LE PAS ?

Profitez des journées Osez le Nordic, proposées en 2014 sur treize dates et quinze sites différents. « Vous venez sur place environ une demi-heure avant le début de la séance elle-même, afin qu'on vous équipe. On vous accueille avec une boisson chaude. La séance d'initiation dure une heure. Elle se déroule par petits groupes (dix personnes au maximum) avec un encadrement assuré par des moniteurs. Il faut juste vous inscrire en avance (nombre de places limité - www.osezenordic.com), en indiquant si vous êtes débutant ou confirmé, et en choisissant une technique (alternatif ou skating) », détaille Nadine Clauzier, directrice de l'ESF de Méaudre. Si vous êtes complètement débutant, le moniteur qui vous encadre vous fera déjà découvrir le matériel, vous apprendra les premières phases de glisse. Bref il ou elle vous donnera les rudiments pour prendre du plaisir en ski de fond. « On va faire pas mal d'exercices pour travailler l'équilibre et la glisse, souvent sous forme de petits jeux. On va par exemple utiliser les petites bosses aménagées sur notre espace d'initiation, parce que ça oblige à être fléchis, souple, bref à bien se positionner sur les skis, tout ça avec un côté assez ludique. Nous apprenons aussi aux gens à freiner, parce que c'est quelque chose de rassurant pour la suite », énumère Marie-Christine Honegger. Pour ceux ou celles qui ont déjà pratiqué le ski de fond auparavant, le moniteur sera là pour corriger les petits défauts. Pour des questions à la fois logistiques et pédagogiques, ces séances d'initiation lors des journées Osez le Nordic se déroulent sur des portions de piste assez courtes – rarement plus de 500 mètres – et le plus souvent totalement plates (ou alors en léger faux-plat). « Mais rien ne vous empêche de continuer un peu de votre côté après la séance », indique Nadine Clauzier. Histoire d'explorer de nouveaux horizons. « Bien sûr, le ski de fond demande un peu d'apprentissage. Mais une fois qu'on a les bases, on peut le décliner sous de multiples facettes, qu'elles soient très sportives ou plus contemplatives et sauvages, à l'image par exemple du ski de randonnée nordique, qui se pratique avec des skis de fond un peu élargis dans des terrains vallonnés » souligne Michel Lafay.

LES DATES D'OSEZ LE NORDIC

Inscriptions sur
www.osezenordic.com

SAMEDI 11 JANVIER
Gresse-en-Vercors

DIMANCHE 12 JANVIER
Lans-en-Vercors

SAMEDI 18 JANVIER
Saint-Hugues-en-Chartreuse

SAMEDI 25 JANVIER
L'Alpe du Grand Serre

DIMANCHE 26 JANVIER
Autrans et Méaudre

SAMEDI 1ER FÉVRIER
Chamrousse

DIMANCHE 2 FÉVRIER
Rencurel

DIMANCHE 9 FÉVRIER
Les 7 Laux (spécial kids)

VENDREDI 14 FÉVRIER
Villard-de-Lans
et Corrençon-en-Vercors

DIMANCHE 23 FÉVRIER
Chichilianne

DIMANCHE 2 MARS
Le Barioz

SAMEDI 8 MARS
L'Alpe d'Huez

DIMANCHE 23 MARS
Le Col de Porte



Flashez ce code avec votre smartphone pour avoir toutes les informations de l'opération "Osez Le Nordic !" ainsi que les détails des 26 sites nordiques de l'Isère dans votre téléphone.



La Rosière, Savoie

ÉCHOS DES STATIONS

**NOUVEAUX AMÉNAGEMENTS ET
NOUVELLES TECHNOLOGIES EN STATIONS. M.L.**

ISÈRE - SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE ÇA BOUGE AU PLANOLET

Un nouveau télésiège quatre places à pinces fixes a été construit au départ du Planolet. Il arrivera un peu plus haut que le sommet du mur des Fraisses – une piste noire bien connue des amateurs de ski de bosses – à peu près à la même altitude que le pied du télésiège des Creux de la Neige. La portion de piste entre l'arrivée de ce télésiège et le sommet de l'ancien télésiège des Fraisses – désormais démonté – suivra l'ancien itinéraire hors-piste qu'on empruntait depuis les Creux de la Neige pour accéder à ce mur des Fraisses. Les skieurs débutants pourront de leur côté descendre par une nouvelle piste qui rejoindra la piste de liaison entre le sommet de la Scia et le Planolet au niveau du virage de l'Ours. Cette piste de liaison a par ailleurs été élargie, pour atteindre huit mètres désormais.

► www.saintpierredechartreuse.fr

SAVOIE - 3 VALLÉES SKIEZ AUX ETATS-UNIS !

Cet hiver, pour tout achat d'un forfait saison 3 Vallées (1190 €), vous aurez le droit à cinq jours de ski... aux Etats-Unis ! Vous pourrez ainsi explorer les domaines skiables de toutes les stations détenues par le groupe Vail Resorts, en l'occurrence Vail, Beaver Creek, Breckenridge, Keystone, Canyons, Heavenly Valley, Northstar et Kirkwood.

► www.les3vallees.com

SAVOIE - 3 VALLÉES TOUT EST DANS LE MASQUE

Précurseur en matière de nouvelles technologies – première application Iphone pour un domaine skiable, lancée en 2010 – le domaine des 3 Vallées innove encore cet hiver, en lançant un masque de ski interactif, qui donnera de nombreuses infos sur le domaine skiable, en temps réel sur votre écran ! Vous pourrez ainsi y lire les statistiques de vos performances (vitesse, dénivelé, altitude), mais aussi les principales informations du domaine et alertes diverses en temps réel (prévisions météo, ouverture des pistes et des remontées mécaniques...). Ce masque, développé par Scott, doit simplement être connecté par Bluetooth à l'application 3 Vallées pour smartphone.

Tarif avec le modèle SCOTT NAV R2 (RECON) MOD live adapté au module Lumiplan/Les 3Vallées : 530€

► www.les3vallees.com

SAVOIE - STATIONS DE MAURIENNE SKIEZ SANS FRONTIÈRES

Le forfait « Ski Maurienne sans frontières » vous permet de skier 5 journées, pas forcément consécutives, dans l'une des 18 stations de la vallée de la Maurienne, pour 23 € la journée en moyenne. Cette carte nominative avec photo vous donne droit à cinq coupons à échanger aux caisses des stations, valables aussi bien pour le ski alpin que pour le ski de fond (un coupon donnant droit à un forfait journée pour deux personnes pour le ski de fond). Vous devrez simplement rajouter 3 € pour l'accès au domaine des Sybelles, et 10 € pour skier sur Val Thorens au départ d'Orelle. En plus de ces 5 coupons, cette carte vous donne droit à des tarifs réduits sur les forfaits journées : 30,30 € au lieu de 34 € pour Saint-Sorlin-d'Arves, 29 € au lieu de 36 € pour Valloire/Valmeinier ; 21 € au lieu de 23,90 € pour Albiez ; 27,10 € au lieu de 31 € pour la Toussuire, 27 € au lieu de 33 € pour St-François-Longchamp, etc.

« Ski Maurienne Sans Frontières » est vendu 115 €, aux caisses des remontées mécaniques des 18 stations concernées, à l'office du tourisme de Saint-Jean-de-Maurienne, au magasin Action Sports de Modane, ou par internet (<http://www.ski-maurienne.fr>).

► www.maurienne-tourisme.com

ISÈRE - L'ALPE D'HUEZ VENT DE FOLIE...

Après Val d'Isère, Val Thorens et Méribel, la Folie Douce débarque à l'Alpe d'Huez, à l'arrivée du télésiège débrayable Marmottes 1, à 2300 m d'altitude. Cet immense dance-floor à ciel ouvert va s'enflammer tous les après-midis, avec DJ, musique live sur la terrasse (avec une identité très « soul », teintée d'electro), cracheurs de feu... sans oublier un tout nouveau show insolite – inspiré des arts de la rue et du cabaret - juste avant la traditionnelle Dance Party ! L'autre facette de la Folie Douce, peut-être moins connue que le clubbing de plein air, c'est une cuisine audacieuse et en même temps ancrée dans le terroir. La carte de la brasserie « La Fruitière » a en effet été concoctée par Christophe Aribert, un chef doublement étoilé au guide Michelin. Vous pouvez aussi déjeuner au « Nuovo Self », une cantine d'altitude branchée sans être snob, avec des plats créatifs et généreux servis sur plateaux, dans un cadre où cohabitent les matières traditionnelles et des éléments design.

► www.alpedhuez.com

SAVOIE - TIGNES UNE TÉLÉCABINE NEW-LOOK

L'Aéroski, qui assurait la liaison entre Tignes et Val d'Isère, est remplacé par la nouvelle télécabine de Tovièr, qui vous mènera au sommet encore plus rapidement (cinq minutes contre huit pour l'Aéroski). Les cabines, particulièrement lumineuses, comptent dix places assises, le débit total de l'appareil étant de 3300 personnes/heure. Une attention particulière a été portée à l'intégration paysagère et architecturale des gares de départ et d'arrivée. Les économies d'énergie et l'impact environnemental tout comme la viabilité (en particulier face aux éléments météorologiques) ont été des points clés de la conception, la télécabine de Tovièr étant un des axes majeurs des flux de skieurs sur l'espace Killy. 17 millions d'€ ont été investis au total sur ce chantier.

► www.tignes.net

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE - PRA-LOUP UN NOUVEAU TÉLÉMIX

Pra-Loup poursuit la modernisation de son domaine skiable. Après le remplacement, de 2009 à 2012, d'anciens appareils par une télécabine, deux télésièges débrayables 6 places, ainsi que par deux espaces débutants avec tapis, c'est cet hiver le télémix de la Clappe qui va être inauguré. Cet appareil est constitué de 60 sièges et 10 cabines (2 trains de 5 cabines alternés avec un siège, et le reste de la ligne en sièges consécutifs), avec un débit cumulé de 2665 personnes /heure, contre 2300 en cumulé pour les trois appareils qu'il a remplacés, à savoir la télécabine des Clappiers, le télésiège et le télésiège de la Clappe. Sa longueur est de 1261 m, pour 376 m de dénivelé.

► www.praloup.com

www.stationsdesalpes.fr

Toutes les stations des Alpes du Nord
et des Alpes du Sud sur le web et
sur votre mobile

TOUTES LES INFOS EN LIVE
RÉACTUALISÉES RÉGULIÈREMENT :

webcams

enneigement

météo

réservation en ligne

...



Et jusqu'au 5 JANVIER 2014

GAGNEZ VOS FORFAITS DE SKI JOURNÉES
dans nos stations partenaires sur le site
mobile de Stations des Alpes.

FLASHEZ ce Code
et cliquez sur GAGNEZ



Stations des
alpes.fr

SAVOIE - LA ROSIÈRE SUIVEZ LE GUIDE !

Chaque dimanche de l'hiver de 14h à 17h, la Rosière vous propose une découverte de l'Espace San Bernardo (le domaine skiable relié qui englobe la Rosière et la Thuile, côté italien), encadrée gratuitement par un moniteur ESF, le forfait remontées mécaniques restant néanmoins à votre charge. Votre guide vous fera non seulement découvrir quelques-unes des plus belles pistes du domaine, mais vous présentera également la station de façon plus générale, vous indiquera les animations à ne pas manquer, échangera avec vous sur les conditions météorologiques, l'enneigement et la sécurité sur les pistes. Cette après-midi conviviale se terminera par un pot d'accueil dans l'un des restaurants d'altitude de la station. Pour participer à ces « dimanche découverte » - par groupes de 8 à 10 personnes - vous devez être à l'aise et tourner skis parallèles sur les pistes rouges. Inscription auprès de l'ESF avant le dimanche midi au plus tard.

► www.larosiere.net

ISÈRE - CHAMROUSSE LA CROIX FAIT PEAU NEUVE

Jusqu'alors constitué d'un site Météo France désaffecté, d'une infrastructure TDF (relais TV) et d'un restaurant datant de 1952, le site sommital de la Croix de Chamrousse a fait l'objet d'un sérieux lifting. Cet été, l'ancienne gare du téléphérique (démonté en 2009) et le restaurant ont été détruits pour laisser place à un restaurant panoramique alliant modernité et fonctionnalité. D'une architecture radicalement nouvelle dans un paysage de montagne, le nouveau restaurant a été conçu pour s'intégrer au profil naturel du dôme. Le bâtiment est enterré sur la partie nord et vitré sur ses parties sud et ouest. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite. Une attention particulière est portée à l'intégration paysagère du site avec des ambiances végétales de qualité.

► www.chamrousse.com

HAUTES-ALPES - MONTGENÈVRE LE FOND, C'EST ENCORE MIEUX LA NUIT !

Organisées tous les mardis des vacances scolaires d'hiver (février-mars), les Nocturnes de ski de fond sont des soirées festives, ouvertes à tous, où bonne humeur et convivialité sont davantage mises en avant que l'esprit de compétition. Cela étant, rien ne vous empêchera de vous tirer la bourre avec vos amis, vos enfants ou vos parents, à l'occasion de ces courses qui sont disputées « à l'américaine », c'est-à-dire par équipe de deux avec des relais effectués quand vous voulez. Vous êtes seul(e) ? Pas de problème, on vous trouvera un équipier sur place ! Tous les niveaux de ski sont acceptés, et ce, dès l'âge de 4 ans. A noter que les plus petits auront un circuit aménagé rien que pour eux !

► www.montgenevre.com

HAUTE-SAVOIE - LES GETS STAR DU PETIT ÉCRAN

Vous bassinez régulièrement vos collègues de bureau sur votre style irréfutable sur des skis ? Vous allez enfin pouvoir leur prouver - ou pas - que votre gestuelle s'apparente davantage à celle d'Alexis Pinturault que de Jean-Claude Dusse, grâce au nouveau Vidéo Park des Gets. Kézako ? Un slalom parallèle ludique, ouvert à tous, avec chronométrage intégré, et surtout des caméras qui filment votre performance. Le système vidéo se lance automatiquement lorsque vous badgez votre forfait de ski sur la borne d'entrée. En fin de parcours, vous pouvez visionner instantanément votre descente, que vous pourrez également retrouver sur le web, afin de la partager sur les réseaux sociaux. Ce Vidéo Park est situé dans le secteur des Perrières, plus précisément sur la partie basse de la piste des Mélèzes, accessible par les télésièges Perrières Express ou Grains d'Or Express.

► www.lesgets.com

SAVOIE - LA PLAGNE PARTEZ SANS STRESSER

Plagne Access, c'est le nom d'une nouvelle application pour smartphone développée cet hiver par La Plagne. Gratuite, elle est destinée à accompagner le vacancier en amont de son séjour. De J-30 au jour de son arrivée, il reçoit des informations via des SMS pour le guider dans sa préparation et lui fournir des conseils utiles : infos routières, directions, aires de chainage... À destination, cette application lui permet d'identifier et de géolocaliser son hébergement et les points névralgiques tels que l'Office de Tourisme, les points de vente remontées mécaniques ou encore l'école de ski. Application disponible en anglais.

► www.la-plagne.com

ISÈRE - SKIEZ EN DÉCALÉ...

L'idée de créer l'opération « skiez en décalé » du Conseil Général de l'Isère est partie du constat que 80% des séjours aux sports d'hiver sont formatés sur la période du samedi au samedi. Avec pour conséquences connues un engorgement des infrastructures routières, ferroviaires et aériennes. Alors que du côté des touristes, on enregistre une hausse des demandes de séjours inférieurs à une semaine. L'idée du Conseil Général est donc de répondre à cette demande et d'inciter l'offre en proposant, en partenariat avec les centrales de réservation de 5 stations, des séjours à la neige à la carte et de durée variable, entre 2 et 7 nuits, ne commençant ni ne terminant un samedi. Cette année, Villard-de-Lans et le Collet d'Allevard s'ajoutent aux trois stations pilotes de l'année dernière, à savoir l'Alpe d'Huez, Chamrousse et les Deux Alpes.

► www.skiez-en-decale.com

Les stations à la loupe

Retrouvez plus de news, d'actualités et d'infos en direct de chaque station sur votre mobile en flashant leur QRCode.

Saint-Pierre de Chartreuse Chartreuse / Isère	20
Les 7 Laux Belledonne / Isère	21
Le Collet d'Allevard Belledonne / Isère	21
Chamrousse Belledonne / Isère	22
Les Coulmes Vercors / Isère	23
Méaudre Vercors / Isère	23
Lans en Vercors Vercors / Isère	24
Autrans Vercors / Isère	25
Villard de Lans Vercors / Isère	26
Oz en Oisans Oisans / Isère	27
Vaujany Oisans / Isère	27
Alpe du Grand Serre Oisans / Isère	28
Villard Reculas Oisans / Isère	29
Les 2 Alpes Oisans / Isère	29
La Grave Hautes-Alpes	30
Superdévoluy Le Dévoluy / Hautes-Alpes	30
Peisey-Vallandry Les Arcs/Peisey / Savoie	31
Praz de Lys / Sommand Vallée du Giffre / Haute-Savoie	31

ST PIERRE DE CHARTREUSE / LE PLANOLET

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 23 MARS 2014



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Chartreuse

30 mn de Grenoble / 45 mn de Chambéry / 1h de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	22,50 €
Journée enfant.....	17 €
6 jours.....	106 €
Pass famille 6 jours.....	340 €

DOMAINE SKIABLE

900m / 1780m

Ski Alpin /35km

Ski Nordique /33km



Nombre de téléskis : 9

Nombre de télésièges : 2

Nombre de télécabine : 1



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

BON PLAN

Offre promo les mardis et jeudis hors périodes de vacances scolaires : 1 forfait journée acheté = 1 forfait journée offert. À utiliser le même jour.

CONTACT

Office de Tourisme de Saint Pierre de Chartreuse / Le Planolet

Tél : 04 76 88 62 08 / www.st-pierre-chartreuse.com

Régie des remontées mécaniques

Tél : 04 76 88 64 13 / www.ski-alpin-chartreuse.com

REMONTÉES MÉCANIQUES



NOUVEAU

PENSEZ À VOTRE

ET SAUVEZ DU TEMPS

10% À 35% DE RÉDUCTION

Deux journées offertes

Plus de passage en cabine

Accès direct aux remontées mécaniques

Carte blanche HAMROUSSE

Chamrousse

En vente uniquement sur WWW.CHAMROUSSE.COM

LES 7 LAUX

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 31 MARS 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Belledonne

30 mn de Grenoble / 1h15 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	33,50 €
Journée enfant.....	17 €
Etudiants.....	29,50 €
Pass 6 jours.....	170 €

DOMAINE SKIABLE

1350m / 1450m / 1500m / 2400m

Ski Alpin /120km

Ski Nordique /8km (Pleynet)

/14km (Prapoutel)



Nombre de téléskis : 13

Nombre de télésièges : 9



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneigement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- La place de marché pour la réservation
- Réaménagement des caisses à Pipay
- Nouvelle zone de luge à Prapoutel
- "Wood line" (nouvelle ligne de bosse et de modules entièrement en bois)

CONTACT

Office de Tourisme des 7 Laux : 04 76 08 17 86 / www.les7laux.com

Régie des remontées mécaniques : 04 76 08 73 73 /

www.reservation.les7laux.com ESF : 04 76 08 02 36



© Nils Louina

LE COLLET D'ALLEVARD

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 6 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Belledonne

45 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	22,50 €
Journée enfant.....	19,50 €
Etudiants.....	19,50 €
6 jours.....	112 €

DOMAINE SKIABLE

1450m / 2100m

Ski Alpin /35km



Nombre de téléskis : 5

Nombre de télésièges : 4



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneigement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Les mercredis ski nocturne pendant les vacances scolaires de février le mercredi de 20h à 22h en plus des vendredis.
- Le centre Sport-Santé ouvre ses portes le 13 janvier 2014 : Les Thermes d'Allevard.

CONTACT

Office de Tourisme du Collet de l'Allevard : 04 76 45 01 88 /

www.allevard-les-bains.com / Remontées mécaniques : 04 76 45 10 32 /

www.lecollet.com / Réservation : www.allevard-les-bains.com

ESF : 04 76 97 52 29



© OT du pays d'Allevard

CHAMROUSSE

OUVERT DU 7 DÉCEMBRE 2013 AU 21 AVRIL 2014



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE
Belledonne
30 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	32 €
Journée enfant.....	19 €
Etudiants.....	25 €
Pass 6 jours.....	160 €

DOMAINE SKIABLE

1420 m / 2250 m
Ski Alpin /90km Ski Nordique /40,8km



Nbre de téléskis : 9 Nbre de télésièges : 6
Nbre de télécabine : 1 Nbre de tapis : 1
Remontées mécaniques : 17



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Nouveau restaurant d'altitude
- Nouvel espace débutant à Chamrousse 1650
- Carte blanche Chamrousse (10 à 35% de réduction, plus de passage en caisse, votre 8e journée de ski offerte)

CONTACT

Office de Tourisme de Chamrousse :
04 76 89 92 65 / www.chamrousse.com
Réservation : www.chamrousse-reservation.com
ESF : 04 76 89 94 25

Chamrousse
STATION

Transalitude

→ 14 stations iséroises desservies par cars au départ de Grenoble

L'Alpe du Grand Serre

Les Deux Alpes

L'Alpe d'Huez

Oz-en-Disans

Vaujany

Auris-en-Oisans

Villard-Reculas

Chamrousse

Prapoutel Les 7 Lacs

Autrans

Méaudre

Lans-en-Vercors

Corrençon-en-Vercors

Villard-de-Lans

ALLER/ RETOUR
JOUR EN CAR
à partir de

12€

www.transalitude.fr

0820 08 38 38 (0,118€/mn)

Transalitude
CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ISÈRE

LES COULMES / COL DE ROMEYERE

OUVERT DE DÉCEMBRE 2013 À MARS 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Vercors

40 mn de Grenoble / 1h50 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée ski alpin.....	8,50 €
6 jours ski alpin.....	38 €
Journée ski nordique.....	7 €

DOMAINE SKIABLE

994 m / 1431 m

Ski Alpin /6km



Nombre de remontées mécaniques : 3



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉ

Grand triathlon des neiges vercors coulmes le 05.01.2014 : ski de fond, vtt, trail. Courses adultes, minimes, cadets et biathlon avec carabine laser pour les plus petits.

Infos : www.triathlon-neige-vercors-coulmes.fr

CONTACT

Office de Tourisme de Pont en Royans (Porte du Vercors)

Tél : 04 76 72 38 31 / www.vercors-pontenroyans.com

Foyer de ski de fond de Presles (Le Faz) : 04 76 36 06 06

Foyer de ski de fond de Rencurel (Col de Romeyère) : 04 76 38 96 61



MÉAUDRE

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 30 MARS 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Vercors

45 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	17,80 €
Journée enfant.....	15,65 €
Etudiants.....	12,50 €
Pass 6 jours.....	91 €

DOMAINE SKIABLE

1000m / 1600m

Ski Alpin /18km

Ski Nordique /75km



Nombre de téléskis : 8

Nombre de télésièges : 2



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉ

Vente de forfait en ligne ! Tarif forfait ski alpin étudiants à prix imbattable (6,85 € la journée, sur présentation de la carte étudiants) du lundi au vendredi hors vacances scolaires et hors week-end.

CONTACT

Office de Tourisme de Méaudre

Tél : 04 76 95 20 68 / www.meaudre.com

Régie des remontées mécaniques : 04 76 95 21 68

ESF : 04 76 95 24 79 / Foyer de ski de fond : 04 76 95 21 89



LANS EN VERCORS

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 30 MARS 2014



© L. Durand

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Vercors

30 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon / 2h de St Etienne

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	17,80 €
Journée enfant.....	15,65 €
Etudiants.....	15,65 €
6 jours.....	91 €

DOMAINE SKIABLE

1400m / 1827m

Ski Alpin /24km

Ski Nordique /35km (Les Allières)

/25km (Le Val de Lans)



Nombre de téléskis : 13

Nombre de tapis : 2



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Visite à ski des coulisses du domaine skiable & apero-locos
- Yukigassen (batailles de boules de neige organisées)
- Devenez VIP grâce au covoiturage !

CONTACT

Office de Tourisme de Lans en Vercors : 04 76 95 42 62

www.lansvercors.com / tourisme@lansvercors.com

Remontées Mécaniques : 04 76 95 43 04

Ecole de Ski : 04 76 95 43 19



La Magie des Automates

300 PERSONNAGES ANIMÉS

NOUVEAUTÉS

La Baguette Magique
prêtée à chaque enfant, elle rend la
visite encore plus merveilleuse !

La Piste de Cirque et ses Fauves
Le Village de Santons Dauphinois
Le Village des Schtroumpfs

Ouvert toute l'année à **LANS EN VERCORS**
Tél. 04 76 95 40 14 - www.magiedesautomates.com

AUTRANS

OUVERT DU 1ER DÉCEMBRE 2013 AU 30 MARS 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Vercors

35 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte ski alpin.....	17,80 €
Journée enfant / étudiants ski alpin.....	15,65 €
Journée adulte ski nordique.....	8 €
Journée enfant ski nordique.....	entre 3,30 € et 6,20€

DOMAINE SKIABLE

1050m / 1650m

Ski Alpin /18km

Ski Nordique /130km



Nombre de téléskis : 10

Nombre de télésiège : 1



© France Montagne



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam. enneisement.
meteo. agenda...

NOUVEAUTÉS

- Nouvelle piste verte de ski de fond "Echassoles" reliant le domaine alpin de la Sure à Gève (domaine nordique)
- Prolongation de la piste noire des chevreuils (domaine alpin)
- Forfait Petite journée ski alpin de 11h à 17h (à partir de 14 €)

CONTACT

Office de Tourisme d'Autrans : 04 76 95 30 70 / www.autrans.com
info@autrans.com / Remontées mécaniques : 04 76 95 39 22 /
rm@autrans.fr / ESF : 04 76 95 33 19 / Centre nordique : 04 76 95 31 76



LA FOULÉE BLANCHE DU 15 AU 19 JANVIER 2014

SAMEDI 18 : LA FOULÉE CLASSIQUE

3 parcours au choix 5, 10 ou 25 km. Journée support du «Subaru Nordic Challenge »

DIMANCHE 19 : LA FOULÉE BLANCHE

2700 concurrents seront présents sur 5, 10, 20 ou 42 km en style libre avec l'élite en 1ère ligne. Des handicapés s'élanceront quelques minutes avant le départ officiel.

NOUVEAUTE 2014 : L'UFB

L'« Ultra Foulée Blanche » pour les mordus des longues distances en classique et skating. Un classement hommes et dames sera effectué pour les participants au 25 km classique du samedi et au 42 km du dimanche. Une réduction de 6€ sera appliquée sur le montant total des inscriptions

MAIS LA FOULEE BLANCHE C'EST AUSSI :

MERCREDI 15 JANVIER : FOULEE DES JEUNES

2800 collégiens et lycéens donneront le coup d'envoi de cette semaine de ski nordique placée sous le signe du « sport-santé » en soutien à l'association « Espoir Isère contre le cancer »

JEUDI 16 JANVIER : FOULEE DES ENFANTS

2000 enfants de l'académie de Grenoble prendront le départ de 1,5 ou 3 km

Pour vous inscrire à une de ces journées
www.lafouleeblanche.com ou 04 76 95 37 37

VILLARD DE LANS / CORRENÇON EN VERCORS

OUVERT DU 30 NOVEMBRE 2013 AU 6 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Vercors

40 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	32,30 €
Journée enfant.....	18,50 €
Étudiant.....	26 €
6 jours.....	163,30 €

DOMAINE SKIABLE

1050m / 2050m

Ski Alpin /125km Ski Nordique /110km



Nombre de téléskis : 1

Nombre de télésièges : 8

Nombre de télécabines : 2



© THOMAS HYTE



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam. enneigement.
meteo. agenda...

NOUVEAUTÉ

Luge et Ski Park de la Colline des Bains : pistes pour jeunes skieurs débutants et amateurs de glisse en tout genre, (air-boards, snake-gliss, yooners, luges à volants et d'autres encore...).

CONTACT

Office de tourisme de Villard de Lans : 04 76 95 10 38 / www.villarddelans.com

Office du tourisme de Corrençon en Vercors : 04 76 95 81 75 / www.correncon.com

Régie des remontées mécaniques (SEVLC) : 04 76 94 50 50 / www.espace-villard-correncon.fr

ESF Villard : 04 76 95 10 94



espace nordique
du HAUT VERCORS
VILLARD de LANS - CORRENCON - HERBOUILLY

L'Espace à portée de tous...

Villard de Lans : 04 76 95 03 30
Herbouilly : 04 75 45 54 78
Corrençon en Vercors : 04 76 95 82 26

OZ EN OISANS

OUVERT DU 6 DÉCEMBRE 2013 AU 21 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Oisans - Grandes Rousses

45 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON

2013/2014

	Oz-Vaujany	Alpe d'Huez Grand Domaine Ski
Journée adulte.....	31 €	47 €
Journée enfant.....	24 €	38 €
Pass 6 jours.....	157 €	238,50 €

DOMAINE SKIABLE Alpe d'Huez grand domaine

Ski Alpin /250km Ski Nordique /7km

42 37 38 17 1 125 m / 3 330 m

Nombre de téléskis : 34

Nombre de télésièges : 23

DOMAINE SKIABLE Oz-Vaujany

Ski Alpin /70km Ski Nordique /7km

07 11 10 03 1 125 m / 3 330 m

Nombre de téléskis : 8

Nombre de télésièges : 3



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Circuit quad électrique (pour les enfants)
- Jardin Piou-Piou avec tapis mécanique
- Salle de tennis de table et badminton

CONTACT

Office de Tourisme d'Oz en Oisans

Tél : 04 76 80 78 01 / www.oz-en-oisans.com

Régie des remontées mécaniques : 04 76 11 42 70 / www.oz-vaujany.com /

ESF : 04 76 79 85 29 / Centrale de disponibilités : www.ozreservation.com



VAUJANY

OUVERT DU 6 DÉCEMBRE 2013 AU 21 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Oisans - Grandes Rousses

45 mn de Grenoble / 1h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON

2013/2014

	Oz-Vaujany	Alpe d'Huez Grand Domaine Ski
Journée adulte.....	31 €	47 €
Journée enfant.....	24 €	38 €
Pass 6 jours.....	157 €	238,50 €

DOMAINE SKIABLE Alpe d'Huez grand domaine

Ski Alpin /250km Ski Nordique /7km

42 37 38 17 1 125 m / 3 330 m

Nombre de téléskis : 34

Nombre de télésièges : 23

DOMAINE SKIABLE Oz-Vaujany

Ski Alpin /70km Ski Nordique /7km

07 11 10 03 1 125 m / 3 330 m

Nombre de téléskis : 8

Nombre de télésièges : 3



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Le Pôle Sports et Loisirs (patinoire, bowling, brasserie)
- La piste de luge face à la cascade de la Fare
- La salle d'expositions de la Maison de Vaujany

CONTACT

Office de Tourisme de Vaujany

04 76 80 72 37 / www.vaujany.com

Régie des remontées mécaniques : 04 76 11 42 70 /

www.oz-vaujany.com / ESF : 04 76 80 71 80



ALPE DU GRAND SERRE

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 28 MARS 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Oisans

45 mn de Grenoble / 45 mn de Chambéry

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	28,50 €
Journée enfant.....	19 €
Eudiants.....	19 €
Pass 6 jours.....	142 €

DOMAINE SKIABLE

1400m / 2200m

Ski Alpin /55km

Ski Nordique /20km



Nombre de téléskis : 11

Nombre de télésièges : 3



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Espace ski de randonnée (réseau des espaces ski de rando)
- Activité biathlon avec carabines laser, à partir de 8 ans.
- Nombreuses promotions sur www.skipass-alpedugrandserre.com

CONTACT

Office de Tourisme de l'Alpe Du Grand Serre :

04 76 72 13 09 / www.alpedugrandserre.info / ot@alpedugrandserre.info

Régie des remontées mécaniques : 04 76 72 14 19 / www.sataski.com

ESF : 04 76 72 18 41 / 06 61 74 20 13



Mettez de la folie
dans vos samedis !

LE SAMEDI
À PARTIR DE

29,90€

le forfait journée*
Alpe d'Huez
grand domaine Ski
au lieu de 47€

Profitez de toutes
nos offres exclusives
en ligne sur

www.sataski.com

*Offre valable exclusivement
sur le site Internet www.sataski.com,
pour l'achat de votre forfait
le mardi avant minuit
pour le samedi suivant.

**Alpe d'Huez
grand domaine Ski**
LES PLUS GRANDS DÉNIVELÉS DU MONDE

AURIS EN OISANS • ALPE D'HUEZ • OZ EN OISANS • VALJANY
VILLARD RECULAS • LA GARDE EN OISANS • LE FRENEY

AGENCE DUFRESNE CORRIGAN SCARLETT Crédits photos : © Matthieu Courtois pour
www.snow-stories.com, Laurent Salino/OT Alpe d'Huez.

sataski.com

VILLARD RECULAS

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 14 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Oisans

1h de Grenoble / 2h de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON

2013/2014

	Alpe d'Huez Grand Domaine	Villard Reculas
Journée adulte.....	47 €	17,50 €
Journée enfant / séniors.....	38 €	16 €
Etudiants.....	43 €	16 €
Pass 6 jours.....	238,50 €	99,50 €

DOMAINE SKIABLE

1500m / 3330m

Ski Alpin /250km



Nbre de téléskis : 37

Nbre de télésièges : 23

Nbre de téléphériques : 6

Nbre de télécabines : 9



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneigement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉ

La Ferme « la Chèvre...rie » a repris du service en ce début d'hiver avec des chèvres Saneen, toutes blanches, ce qui apporte une touche d'originalité dans le paysage agricole de l'Oisans.

CONTACT

Office de Tourisme de Villard Reculas

Tél : 04 76 80 45 69 / www.villard-reculas.com

Régie des remontées mécaniques : 04 76 80 30 30 / www.sataski.com

ESF : 04 76 80 40 01 / www.esf-villard-reculas.com



LES 2 ALPES

OUVERT DU 30 NOVEMBRE 2013 AU 26 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

ISÈRE

Oisans

1h de Grenoble / 2h de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	45 €
Journée enfant / sénior.....	36 €
5 jours non consécutifs adulte.....	205 €
6 jours.....	225 €

DOMAINE SKIABLE

1300 m / 3600 m

Liaison avec La Grave

Ski Alpin /225km

Ski Nordique /25km

410 ha de domaine skiable



Nbre de téléskis : 22

Nbre de télésièges : 24

Nbre de télécabines : 3

Nbre de téléphérique : 1

Nbre de funiculaire : 1

Nbre de tapis roulant : 1



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneigement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉ : SKI PREMIÈRE TRACE

Tous les mercredis matins partez pour les sommets avant les 1^{ers} clients et découvrez le métier de pisteur. Les pistes vierges de toutes traces vous attendent en exclusivité. Ensuite, vous partagerez un petit déjeuner au restaurant le 3200.

CONTACT

Office de Tourisme des 2 alpes : 04 76 79 22 00 / www.les2alpes.com

Deux Alpes Loisirs (skipass et remontées mécaniques) : 04 76 79 75 01

www.2alpes-skipass.com. Deux Alpes Voyages (réservation

d'appartements) : 04 76 79 75 17 / www.2alpes.com



du plaisir de nos loisirs



LA GRAVE

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 27 AVRIL 2014



© Mikko Lampinen/IGM

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

HAUTES-ALPES

1h20 de Grenoble / 2h15 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	45 €
Journée enfant.....	35 €
Journée étudiant.....	25 €
Pass 6 jours.....	234 €

DOMAINE SKIABLE

1450m / 3450m

Attention :

Domaine de haute montagne non balisé et non sécurisé.

Vous skiez sous votre propre responsabilité.



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...



CONTACT

La Grave

04 76 79 90 05 / www.lagrave-lameije.com

Remontées mécaniques : 04 76 79 94 65 / www.la-grave.com

ESF : 04 76 79 92 86 / Bureau des Guides : 04 76 79 90 21

SUPERDÉVOLUY / LA JOUE DU LOUP

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 21 AVRIL 2014



© Agence Utopie

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

HAUTES-ALPES

Le Dévoluy

1h30 de Grenoble / 2h30 de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	33,90 €
Journée enfant.....	27,20 €
Étudiant.....	30,50 €
6 jours.....	166,90 €

DOMAINE SKIABLE

1500m / 2500m

Ski Alpin /100km Ski Nordique /35km



Nombre de téléskis : 16

Nombre de télésièges / télémix : 6



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneisement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Télésiège 6 places « Le Sommarel »
- Centre sportif du Dévoluy
- Patinoire sur le front de neige de Superdévoluy
- Snake Gliss pour un maximum de sensations !

CONTACT

Office de tourisme du Dévoluy : 04 92 58 91 91 / www.ledevoluy.com

Régie des remontées mécaniques : 04 92 58 82 82 / www.ledevoluy.com

ESF : 04 92 58 81 40



PEISEY-VALLANDRY

OUVERT DU 14 DÉCEMBRE 2013 AU 26 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

SAVOIE

Les Arcs / Peisey

1h30 de Grenoble / 2h de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	48 €
Journée enfant (6-13 ans).....	36 €
Pass 6 jours.....	235 €
PARADISKI Découverte 6 jours.....	257 €

(+ 1 journée découverte autre versant)

DOMAINE SKIABLE

1600m / 3200m

Ski Alpin /200km

Ski Nordique /43km



Nbre de téléskis : 16 Nbre de téléphériques : 2

Nbre de télésièges : 29 + 1 télébenne



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneigement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- 3 sorties FULL MOON : 3 soirées / diner restaurant d'altitude puis retour ski de nuit
- Balades de nuit en raquettes + animations
- Journée découverte nordique (15 janvier 2014)

CONTACT

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry :

04 79 07 94 28 / www.peisey-vallandry.com

Régie des remontées mécaniques : 04 79 04 26 16 / 04 79 07 95 95

ESF : 04 79 07 93 77 / 04 79 07 95 84



PRAZ-DE-LYS / SOMMAND

OUVERT DU 21 DÉCEMBRE 2013 AU 21 AVRIL 2014

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

HAUTE-SAVOIE

Vallée du Giffle

2h de Grenoble / 2h de Lyon

TARIFS HAUTE SAISON 2013/2014

Journée adulte.....	24,50 €
Journée enfant (5-15 ans).....	19 €
Samedi adulte.....	19,50 €
6 jours adulte.....	127,50 €

DOMAINE SKIABLE

1500m / 2000m

Ski Alpin /45km

Ski Nordique /60km



Nombre de téléskis : 18

Nombre de télésièges : 6



Flashez
pour plus d'infos
sur la station
webcam, enneigement,
meteo, agenda...

NOUVEAUTÉS

- Big Air Bag
- Baby Traîneau Parc (3 à 7 ans)

CONTACT

Office de Tourisme de Praz-de-Lys : 04 50 34 25 05 /

www.prazdelys-sommand.com / Régie des remontées mécaniques :

04 50 34 24 32 / www.skipass.prazdelys-sommand.com

ESF : 04 50 34 33 68 / 04 50 34 24 21





LISTING DES STATIONS

NOS FINS LIMIERS ONT PASSÉ BEAUCOUP DE TEMPS POUR METTRE À JOUR LES INFORMATIONS ESSENTIELLES À CONNAÎTRE SUR LES STATIONS ALPINES. DANS LES ALPES DU NORD D'ABORD, AVEC LA HAUTE-SAVOIE, L'ISÈRE ET LA SAVOIE, PUIS DANS LES ALPES DU SUD AVEC LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE, LES ALPES MARITIMES, LA DRÔME, ET LES HAUTES-ALPES. TOUTES LES STATIONS SONT TRIÉES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE. IMPOSSIBLE DE SE PERDRE.

Visite en raquettes (Sainte-Foy-Tarentaise), lire page 6

ALPES DU NORD Haute Savoie

Abondance

Domaine Les portes du soleil.
930/2438 m.

Ski alpin : 17 pistes.
Forfait journée 21 €.
Ski de fond : 7 km.
04 50 73 02 90
www.abondance.org

Avoriaz

Domaine Les portes du soleil.
1800/2466 m.

Ski alpin : 51 pistes.
Forfait journée : 40 € (47,50 € Les Portes du soleil).
Ski de fond : 40 km.
04 50 74 02 11
www.avoriaz.com

Bellevaux-Hirmentaz

1100/1610 m.
Ski alpin : 25 pistes.
Forfait journée : 19,20 €.
Ski de fond : 20 km.
04 50 73 71 72
www.hirmentaz-bellevaux.com

Bellevaux-La Chèvrerie

Domaine Les portes du soleil.
1100/1610 m.

Ski alpin : 20 pistes.
Forfait journée : 16,40 €.
Ski de fond : 15 km.
04 50 73 74 69
www.bellevaux.com

Bernex

955/2000 m.
Ski alpin : 20 pistes.
Forfait journée 19,80 €.
Ski de fond : 8 km.
04 50 73 60 72
www.ot-bernex.fr

Brasses (Les)

900/1600 m .
Ski alpin : 13 pistes.
Forfait journée 23 €.
Ski de fond : 50 km.
04 50 35 91 83
www.lesbrasses.com

Brison Solaison

1800/2000 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 44 km sur (2 sites).
04 50 97 38 37
www.tourisme-faucigny-glieres.fr

Carroz d'Araches (Les)

Domaine Le Grand Massif.
1140/2500 m. ski alpin : 32 pistes.
Forfait journée : Massif 37 € (43,50 € Grand Massif).
Ski de fond : 47 km.
04 50 90 00 04
www.lescarroz.com
Label Famille Plus

Chamonix Mont-Blanc

Domaine Les grands Montets.
1050/3842 m.
Ski alpin : 91 pistes. Forfait journée : 56,50 €.
Ski de fond : 42 km.
04 50 53 00 24
www.chamonix.com

Chapelle d'Abondance (La)

Domaine Les Portes du Soleil.
1020/1800 m.
Ski alpin : 16 pistes .
Forfait journée : 27,50 € (47,50 € les Portes du soleil) .
Ski de fond : 40 km.
04 50 73 51 41
www.lachapelle74.com

Châtel

Domaine Les portes du soleil.
1100/2200 m.
Ski alpin : 47 pistes.
Forfait journée : 37 €.
Ski de fond : 12 km.
04 50 73 22 44
www.chatel.com
Label Famille Plus

Clusaz (La)

Domaine Les Aravis.
1100/2600 m.
Ski alpin : 83 pistes. Forfait journée : 34 €.
Ski de fond : 50 km.
04 50 32 65 00
www.laclusaz.com
Label Famille Plus

Combloux

Domaine Évasion Mont-Blanc.
1000/1930 m.
Ski alpin : 65 pistes.
Forfait journée 31 €.
Ski de fond : 5,5 km.
04 50 58 60 49
www.combloux.com
Label Famille Plus

Contamines Montjoie (Les)

Domaine Évasion Mont-Blanc.
1164/2500 m.
Ski alpin : 46 pistes.
Forfait journée : 37 € (43 € Evasion Mont-Blanc).
Ski de fond : 25 km.
04 50 47 01 58
www.lescontamines.com

Cordon

900/1600 m.
Ski alpin : 9 pistes.
Forfait journée 16,50 €.
Ski de fond : non.
04 50 58 01 57
www.cordon.fr

Espace Roc d'enfer

950/1800 m.
Ski alpin : 23 pistes.
Forfait journée 23,20 €.
Ski de fond : non.
04 50 79 61 24
www.espaceroценfer.com

Flaine

Domaine Le Grand Massif.
1600/2500 m .
Ski alpin : 64 pistes.
Forfait journée 38 € (43,50 € Le Grand Massif).
Ski de fond : 13 km.
04 50 90 80 01
www.flaine.com

Gets (Les)

Domaine Les Portes du Soleil.

1172/2200 m.

Ski alpin : 68 pistes.

Forfait journée : 35 €.

Ski de fond : 12,5 km.

04 50 75 80 80

www.lesgets.com

Label Famille Plus

Grand Bornand (Le)

Domaine Les Aravis.

1000/2100 m.

Ski alpin : 44 pistes.

Forfait journée : 32 €.

Ski de fond : 71 km.

04 50 02 78 00

www.legrandbornand.com

Label Famille Plus

Habères (Les)

La Vallée Verte.

950/1600 m.

Ski alpin : 43 pistes.

Forfait journée : 17,30 €.

Ski de fond : 20 km.

04 50 39 54 46

www.leshaberes.com

Houches (Les)

950/1900 m.

Ski alpin : 24 pistes.

Forfait journée : 39 €.

Ski de fond : 10 km.

04 50 55 50 62

www.leshouches.com

Label Famille Plus

Manigod

Domaine Les Aravis.

1500/1810 m.

Ski alpin : 18 pistes.

Forfait journée 20 €.

Ski de fond : 20 km.

04 50 44 92 44

www.manigod.com

Megève

Domaine Evasion Mont-Blanc.

1050/2014 m.

Ski alpin : 219 pistes.

Forfait journée Domaine Evasion Mont-Blanc 43 € - (31,50 € Portes du Mont-Blanc).

Ski de fond : 38 km.

04 50 21 27 28

www.megeve.com

Label Famille Plus

Mont Saxonnex

1100/1570 m.

Ski alpin : 10 pistes.

Forfait journée : 15 €.

Ski de fond : non.

04 50 96 97 27

www.mont-saxonnex.fr

Montriond

Domaine Les Portes du Soleil.

970/2350 m.

Ski alpin : 50 pistes.

Forfait journée : 37 €.

Ski de fond : 6,5 km.

04 50 79 12 81

www.montriond-portesdusoleil.com

Morillon

Domaine Le Grand Massif.

1100/2100 m.

Ski alpin : 15 pistes.

Forfait journée : Massif : 37 €

Grand Massif : 43,50 €.

Ski de fond : 69 km.

04 50 90 15 76

www.morillon.fr

Morzine

Domaine Les Portes du Soleil.

1000/2466 m.

Ski alpin : 64 pistes.

Forfait journée : 35 € (47,50 € Les Portes du Soleil).

Ski de fond : 47 km.

04 50 74 72 72

www.morzine.com

Label Famille Plus

Passy Plaine Joux

1350/1700 m.

Ski alpin : 53 pistes.

Forfait journée : 24,50 €.

Ski de fond : 60 km.

04 50 58 80 52

www.taninges.com

Praz de Lys-Sommand

1350/1700 m.

Ski alpin : 50 pistes.

Forfait journée : 18 €.

Ski de fond : 2 km.

04 50 34 25 05

www.prazsurarly.com

Praz sur Arly

Domaine Espace Cristal.

1000/2070 m.

Ski alpin : 26 pistes.

Forfait journée : 29 € (Espace Diamant 36 €).

Ski de fond : 10 km.

04 50 21 90 57

www.prazsurarly.com

Label Famille Plus

Reposoir (Le)

980/1600 m.

Ski alpin : 7 pistes.

Forfait journée 10 €

Ski de fond : non.

04 50 98 18 01

www.lereposoir.fr

Saint-Nicolas de Véroce

Domaine Evasion Mont-Blanc.

1150/2000 m.

Ski alpin : 23 pistes.

Forfait journée 32 € (43 € Evasion Mont-Blanc).

Ski de fond : 13 km.

04 50 93 20 63

www.saint-nicolas-veroce.com

Sambuy (La)

1150/1850 m.

Ski alpin : 10 pistes. Forfait journée 15 €.

Ski de fond : non.

04 50 44 60 24

www.lasambuy.fr

Samoëns

Domaine Le Grand Massif.

720/2500 m.

Ski alpin : 22 pistes.

Forfait journée : 35,20 € - Grand Massif : 43,50 €.

Ski de fond : 69 km (sur 2 sites).

04 50 34 40 28

www.samoens.com

Semnoz (Le)

1450/1704 m.

Ski alpin : 17 pistes.

Forfait journée : 16,20 €.

Ski de fond : 46 km.

04 50 01 20 30

www.semnoz.fr

Sixt Fer a Cheval

Domaine Le Grand Massif.

800/1600 m. ski alpin : 11 pistes.

Forfait journée 17 €.

Ski de fond : 80 km.

04 50 34 49 36

www.sixtferacheval.com

Saint-Gervais Mont-Blanc

Domaine Évasion Mont-Blanc.

140050/2353 m.

Ski alpin : 54 pistes.

Forfait journée : 39,50 € (43 € Evasion Mont-Blanc).

Ski de fond : 28 km.

04 50 47 76 08

www.ski-saintgervais.com

Label Famille Plus

Saint-Jean d'Aulps

Domaine Les portes du soleil.

950/1800 m.

Ski alpin : 20 pistes.

Forfait journée : 20,40 €.

Ski de fond : non.

04 50 79 65 09

www.saintjeandaulps.com

Saint-Jean de Sixt

Domaine Les Aravis.

960/1190 m.

Ski alpin : 5 pistes.

Forfait journée 8,30 €.

Ski de fond : 6,5 km.

04 50 02 70 14

www.saintjeandesixt.com

Thollon les Mémises

1000/2000 m.

Ski alpin : 16 pistes.

Forfait journée 19,50 €.

Ski de fond : 6 km.

04 50 70 90 01

www.thollonlesmemises.com

Vallorcine

Domaine de Balme.

1260/2270 m.

Ski alpin : 19 pistes (domaine de Balme).

Forfait journée : 14,50 €

(46 € Domaines de Chamonix).

Ski de fond : 10 km.

04 50 54 60 71

www.vallorcine.com

Isère

7 Laux (Les)

1350/2400 m.

Ski alpin : 45 pistes (sur 3 sites).

Forfait journée 33,50 €.

Ski de fond : 17 km.

04 76 08 17 86

www.les7laux.com

Alpe d'Huez Grand Domaine Ski

Alpe d'Huez Grand Domaine Ski.

18660/3330 m. ski alpin : 135 pistes.

Forfait journée : 47 €.

Ski de fond : 50 km.

04 76 11 44 44

www.alpedhuez.com

Label Famille Plus

Alpe-du-Grand-Serre

1367/2184 m.

Ski alpin : 32 pistes.

Forfait journée : 28,50 €.

Ski de fond : 20 km.

04 76 72 13 09

www.alpedugrandserre.info

Auris-en-Oisans

Alpe d'Huez Grand Domaine Ski.

1600/2200 m. ski alpin : 24 pistes.

Forfait Journée : 34 €.

Ski de fond : 8 km.

04 76 80 13 52

www.auris-en-oisans.com



© Laurent Salino - Alpe d'Huez Tourisme

La folie douce (Alpe d'Huez), lire page 17

Autrans

1050/1710 m.
Ski alpin : 20 pistes (sur 2 sites).
Forfait journée 17,80 €.
Ski de fond : 160 km.
04 76 95 30 70
www.autrans.com

Chamrousse

1420/2250 m.
ski alpin : 46 pistes (sur 2 sites).
Forfait journée : 32 €.
ski de fond : 41 km.
04 76 89 92 65
www.chamrousse.com

Col d'Ornon

1350/2000 m.
Ski alpin : 8 pistes.
Forfait journée : 11 €.
Ski de fond : 25 km.
04 76 80 43 15
www.col-dornon.com

Col de l'Arzelier

1150/1550 m.
Ski alpin : 7 pistes.
Forfait journée : 14 €.
Ski de fond : 35 km.
04 76 72 38 31
www.col-de-larzelier.fr

Col de Marcieu - Saint-Bernard

1100/1400 m.
ski alpin : 6 pistes.
Forfait journée 12,70 €.
ski de fond : 25 km.
04 76 08 57 40
www.sainthilairedutouvet.com/marcieu

Col de Porte

1340/1650 m.
Ski alpin : 6 pistes.
Forfait journée : 11,50 €.
Ski de fond : 15 km.
04 76 43 87 53
www.coldeporte.fr

Col du Barioz

1450/1926 m.
Ski alpin : Non.
Ski de fond : 50 km.
04 76 71 06 47
www.espacenordiquedubarioz.fr

Collet d'Allevard (Le)

1450/2140 m.
Ski alpin : 22 pistes.
Forfait journée : 22,50 €.
Ski de fond : non.
04 76 45 10 11
www.lecollet.com

Coulmes (Les)

800/1475 m.
Ski alpin : 6 pistes.
Forfait journée : 8,50 €.
Ski de fond : 50 km.
04 76 36 09 10
www.ot-pont-en-royans.com

Deux Alpes (Les)

1650/3600 m.
Ski alpin : 93 pistes.
Forfait journée 45 €.
Ski de fond : 25 km.
04 76 79 22 00
www.les2alpes.com
Label Famille Plus

Grand Plan (Le)

1360/1700 m.
Ski alpin : 2 pistes.
Forfait journée 5,50 €.
Ski de fond : Non.
04 76 45 03 08
www.scbarioz.net

Gresse-en-Vercors

1200/1750 m.
Ski alpin : 24 pistes.
Forfait journée : 18 €.
Ski de fond : 49 km.
07 76 34 33 40
www.gresse-en-vercors.com

Lans-en-Vercors

1400/1807 m.
Ski alpin : 24 pistes.
Forfait journée : 17,80 €.
Ski de fond : 70 km (sur 2 sites).
04 76 95 42 62
www.lansenvercors.com

Méaudre

1000/1600 m.
Ski alpin : 15 pistes.
Forfait journée : 17,80 €.
Ski de fond : 70 km.
04 76 95 20 68
www.meaudre.com

Oz-en-Oisans

Alpe d'Huez Grand Domaine Ski.
1250/2800 m.
Ski alpin : 41 pistes.
Forfait journée : 31 €.
Ski de fond : 30 km.
04 76 80 78 01
www.oz-en-oisans.com

Saint-Hilaire du Touvet

1000/1450 m.
Ski alpin : 10 pistes. Forfait journée : 13,40 €.
Ski de fond : 25 km.
04 76 08 33 99
www.funiculaire.fr/station-ski-saint-hilaire

Saint-Pierre de Chartreuse

900/1800 m.
Ski alpin : 26 pistes .
Forfait Journée : 22,50 €.
Ski de fond : non.
04 76 88 62 08
www.st-pierre-chartreuse.com

Saint-Hugues / Les Egaux

900/1450 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 56 km.
04 76 88 62 37
www.st-pierre-chartreuse.com

Sappey-Col de Porte (Le)

1000/1650 m.
Ski alpin : 6 pistes (Le Sappey) - 6 pistes (Col de Porte). Forfait journée 13 € (Le Sappey) .
Ski de fond : 42 km (Le Sappey) - 15 km (Col de Porte).
04 76 88 84 05
www.sappey-tourisme.com

Vaujany

Alpe d'Huez Grand Domaine Ski.
1100/3300 m. ski alpin : 40 pistes.
Forfait journée : 31 €
(47 € Alpe d'Huez Grand Domaine Ski).
Ski de fond : 30 km.
04 76 80 72 37
www.vaujany.com
Label Famille Plus

Villard de Lans - Corrençon

1050/2050 m.
Ski alpin : 35 pistes.
Forfait journée : 32,30 €.
Ski de fond : 110 km.
04 76 95 10 38
www.villarddelans.com
Label Famille Plus

Villard Reculas

Alpe d'Huez Grand Domaine Ski.

1500/2100 m.
Ski alpin : 9 pistes.
Forfait Journée : 17,50 € - (47 € Alpe d'Huez Grand
Domaine Ski).
Ski de fond : non.
04 76 80 45 69
www.villard-reculas.com

Savoie

Aillons et Margeriaz (Les)

1000/1900 m.
Ski alpin : 40 pistes (sur 2 sites).
Forfait journée : 23 €.
Ski de fond : 54 km (sur 2 sites).
04 79 54 63 65
www.lesaillons.com

Albiez-Montrond

1500/2200 m.
Ski alpin : 19 pistes.
Forfait Journée : 23,90 €.
Ski de fond : 22 km.
04 79 59 30 48
www.lesalbiez.com

Arcs (Les)

Domaine Espace Paradiski.
1200/3226 m.
Ski alpin : 106 pistes.
Forfait journée : 46 € (53,50 € Paradiski).
Ski de fond : 53 km.
04 79 07 12 57
www.lesarcs.com

Arêches-Beaufort

1050/2350 m.
Ski alpin : 30 pistes.
Forfait journée : 28,20€.
Ski de fond : 25 km (sur 3 sites).
04 79 38 37 57
www.arèches-beaufort.com

Label Famille Plus

Aussois

1500/2750 m.
Ski alpin : 21 pistes.
Forfait journée : 26,50€.
Ski de fond : 30 km.
04 79 20 30 80
www.aussois.com
Label Famille Plus

Bessans Val d'Arc

Haute Maurienne Vanoise.
1710/2200 m.
Ski alpin : 3 pistes.
Forfait journée : 9,95 €.
Ski de fond : 133 km.
04 79 05 96 52
www.bessans.com

Bonneval sur Arc

1800/3050 m.
Ski alpin : 21 pistes.
Forfait journée : 24 €.
Ski de fond : non.
04 79 05 95 95
www.bonneval-sur-arc.com

Bottières-Jarrier(Les)

Domaine des Sybelles.
1300/2620 m.
Ski alpin : 5 pistes.
Forfait journée : 31,20 € avec liaison Toussuire
(40,90 € Les Sybelles).
Ski de fond : non.
04 79 83 27 09
www.bottieres-jarrier.com

Bramans

Haute Maurienne Vanoise.
1250/1800 m.
Ski alpin : 1 piste.
Forfait journée : 8 €.
Ski de fond : 33 km.
04 79 05 10 71
www.lesaillons.com

Brides Les Bains

Domaine Les 3 Vallées.
600/2952 m.
Ski alpin : 73 pistes.
Forfait journée : 47,50 € (57 € Les 3 vallées).
Ski de fond : 24 km.
04 79 55 20 64
http://ski.brides-les-bains.com

Champagny en Vanoise

Domaine Espace Paradiski.
1250/3250 m.
Ski alpin : 130 pistes (Paradiski).
Forfait journée : 48 € (53,50 € Paradiski).
Ski de fond : 23 km.
04 79 55 06 55
www.champagny.com

Corbier (Le)

Domaine des Sybelles.
1550/2600 m.
Ski alpin : 26 pistes.
Forfait journée : 31,50 € (40,90 € Les Sybelles).
Ski de fond : 28 km.
04 79 83 04 04
www.le-corbier.com
Label Famille Plus

Courchevel

Domaine Les 3 Vallées.
1300/2700 m.
Ski alpin : 96 pistes.
Forfait journée : 48 € (57 € Les 3 Vallées).
Ski de fond : 66 km.
04 79 08 00 29
www.courchevel.com
Label Famille Plus

Crest-Voland / Cohenoiz

Espace Val d'Arly - Domaine Espace Diamant..
1230/2070 m.
Ski alpin : 30 pistes (151 sur 4 sites).
Forfait journée : 27,50 € (36,90 € Espace Diamant).
Ski de fond : 173 km.
04 79 31 62 57
www.crestvoland-cohennoz.com

Flumet - St Nicolas la Chapelle

Espace Val d'Arly - Domaine Espace Diamant..
1000/2070 m.
Ski alpin : 18 pistes (151 sur 4 sites).
Forfait journée : 29,90 € (36,90 € Espace Diamant).
Ski de fond : 2,5 km.
04 79 31 61 08
www.flumet-montblanc.com

Giettaz (La)

Domaine Portes du Mont-Blanc.
1200/1930 m.
Ski alpin : 17 pistes (63 Portes du Mont -Blanc - 208
Evasion Mont Blanc).
Forfait journée : 31,50 € (43 € Evasion Mont Blanc).
Ski de fond : 6 km.
04 79 32 91 90
www.la-giettaz.com

Grand Revard (Le)

1100-1550 m.
Ski alpin : 28 pistes.
Forfait journée : 18,20 €.
Ski de fond : 150 km.
04 79 25 80 49
www.savoiegrandrevard.com

Hauteluce

Domaine Evasion Mont-Blanc.
1164/2500 m.
Ski alpin : 36 pistes.
Forfait journée : 37 € (43 € Evasion Mont-Blanc).
Ski de fond : non .
04 79 38 21 64
www.lescontamines.com

Karellis (Les)

1600/2550 m.
Ski alpin : 28 pistes.
Forfait journée : 25,80 €.
Ski de fond : 30 km.
04 79 50 59 36
www.karellis.com
Label Famille Plus

Menuires (Les)

Domaine Les 3 Vallées.
1450/3200 m.
Ski alpin : 84 pistes.
Forfait journée : 44,80 €
(53,20 € Belleville - 57 € Les 3 Vallées).
Ski de fond : 28 km.
04 79 00 73 00
www.lesmenuires.com

Méribel

Domaine Les 3 Vallées.
1100/2952 m.
Ski alpin : 74 pistes.
Forfait journée : 47,50 € (57 € Les 3 Vallées).
Ski de fond : 33 km.
04 79 08 60 01
www.meribel.net
Label Famille Plus

Montaimont

Le Grand Domaine.
1300/2800 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 40 km.
04 79 56 35 45
www.montaimont.com



© Philippe Royer - OT La Rosière

Montchavin-les-Coches

Domaine Espace Paradiski.

1250/3250 m.
Ski alpin : 20 pistes.
Forfait journée : 38 € (48 € La Plagne – 53,50 € Paradiski).
Ski de fond : 16 km.
04 79 07 82 82
www.montchavin-lescoches.com
Label Famille Plus

Norma (La)

1350/2750 m.
Ski alpin : 27 pistes.
Forfait journée : 27,50 €.
Ski de fond : non.
04 79 20 31 46
www.la-norma.com

Notre Dame de Bellecombe

Espace Val d'Arly - Domaine Espace Diamant.

1150/2070 m.
Ski alpin : 29 pistes.
Forfait journée : 29,90 € (36,90 € Espace Diamant).
Ski de fond : 8 km. 04 79 31 61 40
www.notredamedebellecombe.com

Orelle

Domaine Les 3 Vallées.

1800/3230 m. ski alpin : 78 pistes.
Forfait journée : 47 €
(53,20 € Belleville – 57 € Les 3 Vallées).
Ski de fond : non.
04 79 56 87 22
www.orelle.net

Peisey-Vallandry

Domaine Espace Paradiski.

1563/3226 m.
Ski alpin : 25 pistes.
Forfait journée : 35,50 €
(46 € Les Arcs – 53,50 € Paradiski).
Ski de fond : 43 km.
04 79 07 94 28
www.peisey-vallandry.com

Plagne (La)

Domaine Espace Paradiski.

1250/3250 m.
Ski alpin : 130 pistes.
Forfait journée : 48 € (53,50 € Espace Paradiski).
Ski de fond : 80 km.
04 79 09 79 79
www.la-plagne.com

Pralognan-la-Vanoise

1410-2355 m.
Ski alpin : 23 pistes.
Forfait journée : 27,40 €.
Ski de fond : 25 km.
04 79 08 79 08
www.pralognan.com

Rosière (La)

Domaine Espace San Bernardo.

1200/2650 m. ski alpin : 73 pistes 87.
Forfait journée : 35,90 €
(40,60 € Espace San Bernardo).
Ski de fond : 5 km.
04 79 06 80 51
www.larosiere.net
Label Famille Plus

Saint-Colomban des Villards

Domaine des Sybelles.

1100/2400 m.
Ski alpin : 10 pistes.
Forfait journée : 25,40 € (42,40 € Les Sybelles).
Ski de fond : non.
04 79 56 24 53
www.saint-colomban.com

Saint-François Longchamp

Domaine Le Grand Domaine.

1450/2550 m.
Ski alpin : 31 pistes.
Forfait journée : 33 € (41,70 € Grand Domaine).
Ski de fond : 46 km.
04 79 59 10 56
www.otsfi.com

Saint-Jean d'Arves

Domaine des Sybelles.

1550/2265 m.
Ski alpin : 4 pistes.
Forfait journée : 12 € (33 € liaison Le Corbier – 42,40 € liaison Sybelles).
Ski de fond : non.
04 79 59 73 30
www.saintjeandarves.com

Saint-Martin de Belleville

Domaine Les 3 Vallées.

1450/2804 m.
Ski alpin : 79 pistes.
Forfait journée : 44,80 € (57 € Les 3 Vallées).
Ski de fond : 28 km.
04 79 00 20 00
www.st-martin-belleville.com

Saint-Sorlin d'Arves

Domaine des Sybelles.

1550/2617 m.
Ski alpin : 39 pistes.
Forfait journée : 32,50 € (42,40 € Les Sybelles).
Ski de fond : 20 km.
04 79 59 71 77
www.saintsorlindarves.com

Sainte-Foy-Tarentaise

1550/2620 m.
Ski alpin : 24 pistes.
Forfait journée : 29 €.
Ski de fond : non.
04 79 06 95 19
www.saintefoy.net

Saisies (Les)

Domaine Espace Diamant.

1150/2070 m.
Ski alpin : 55 pistes.
Ski de fond : 120 km.
04 79 38 90 30
www.lessaisies.com

Tania (La)

Domaine Les 3 Vallées.

1350/2738 m.
Ski alpin : 119 pistes.
Forfait journée : 48 € (57 € Les 3 Vallées).
Ski de fond : 66 km.
04 79 08 40 40
www.latania.com

Termignon-la-Vanoise

Haute Maurienne Vanoise.

1300/2800 m.
Ski alpin : 15 pistes.
Forfait journée : 33 €.
Ski de fond : non.
04 79 20 51 67
www.3petitsvillages.com

Tignes

Domaine Espace Killy.

1550/3456 m.
Ski alpin : 78 pistes.
Forfait journée : 42,50 € (50,50 € Espace Killy).
Ski de fond : 30 km.
04 79 40 04 40
www.tignes.net

Toussuire (La)

Domaine des Sybelles.

1800/2620 m.
Ski alpin : 36 pistes.
Forfait journée : 31,20 € (40,90 € Les Sybelles).
Ski de fond : 27 km.
04 79 83 06 06
www.la-toussuire.com

Val-Cenis

Haute Maurienne Vanoise.

1400/2800 m.
Ski alpin : 55 pistes.
Forfait journée : 32 €.
Ski de fond : 27 km.
04 79 05 23 66
www.val-cenis.com

Val-d'Isère

Domaine Espace Killy.

1850/3456 m.
Ski alpin : 300 pistes (Espace Killy).
Forfait journée : 48 €.
Ski de fond : 44 km.
04 79 06 06 60
www.valdisere.com
Label Famille Plus

Val-Thorens

Domaine Les 3 Vallées.

1800/3230 m.
Ski alpin : 78 pistes.
Forfait journée : 47 € (57 € Les 3 Vallées).
Ski de fond : non.
04 79 00 08 08
www.valthorens.com
Label Famille Plus

Valfréjus

1550/2737 m.
Ski alpin : 23 pistes.
Forfait journée : 27,50 €.
Ski de fond : 2 km.
04 79 05 33 83
www.valfrejus.com

Valloire

1430/2600 m.
Ski alpin : 88 pistes.
Forfait journée : 36 €.
Ski de fond : 10 km.
04 79 59 03 96
www.valloire.net

Valmeinier

1500/2600 m.
Ski alpin : 88 pistes.
Forfait journée : 36 €.
Ski de fond : non.
04 79 59 53 69
www.valmeinier.com

Valmorel

Domaine Le Grand Domaine.

1250/2550 m.
Ski alpin : 56 pistes.
Forfait journée : 37,50 €
(39,60 € Le Grand Domaine).
Ski de fond : 50 km.
04 79 09 85 55
www.valmorel.com



Inusuk, village d'igloos (Sauze Super Sauze), lire page 13

ALPES DU SUD Alpes de Haute Provence

Allos Le Seignus

Domaine Espace Lumière.

1450/2600 m.
Ski alpin : 24 pistes.
Forfait journée : 26,50 €.
Ski de fond : 42 km.
04 92 83 02 81
www.valdallos.com
Label Famille Plus

Chabanon Selonnet

1550/2050 m.
Ski alpin : 30 pistes.
Forfait journée : 22,40 €.
Ski de fond : 25 km.
04 92 32 48 59
www.chabanon-selonnet.com

Grand Puy (Le)

1300/1800 m.
Ski alpin : 14 pistes.
Forfait journée : 17 €.
Ski de fond : 10 km.
04 92 35 11 00
www.seyneesalpes.com

Larche

1700/2000 m.
Ski alpin : 3 pistes.
Forfait journée : 10 €.
Ski de fond : 30 km.
04 92 84 33 58
www.haute-ubaye.com

Montagne de Lure

1600/1850 m.
Ski alpin : 2 pistes.
Forfait journée : 11 €.
Ski de fond : non.
04 92 73 02 57
www.saint-etienne-les-orgues.fr

Pra Loup

Domaine Espace Lumière.

1500/2600 m.
Ski alpin : 38 pistes.
Forfait journée : 35 €.
Ski de fond : non.
04 92 84 10 04
www.praloup.com
Label Famille Plus

Sainte-Anne

1800/2400 m.
Ski alpin : 17 pistes.
Forfait journée : 18,50 €.
Ski de fond : non.
04 92 84 33 01
www.sainte-anne.com

Sauze Super Sauze

1400/2450 m.
Ski alpin : 30 pistes.
Forfait journée : 27,50 €.
Ski de fond : non.
04 92 81 05 61
www.sauze.com

Soleilhas-Vauplane

1600/1900 m.
Ski alpin : pistes.
Ski de fond : 3 km.
04 92 83 67 63
www.tourisme-alpes-haute-provence.com/station-de-ski-de-soleilhas-vauplane/

Alpes Maritimes

Audibergue (L')

1400/1650 m.
Ski alpin : 23 pistes.
Forfait journée : 18 €.
Ski de fond : 28 km.
04 93 60 45 18
www.stations-greolieres-audibergue.com

Auron

Domaine Mercantour.

1140/2452 m.
Ski alpin : 42 pistes.
Forfait journée : 32 €.
Ski de fond : non.
04 93 23 02 66
www.auron.com

Beuil les Launes

Domaine Beuil-Valberg.

1400/2817 m.
Ski alpin : 55 pistes.
Forfait journée : 28,50 €.
Ski de fond : 25 km.
04 93 02 32 58
www.beuil.fr

Boréon (Le)

1500/1800 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 24 km.
04 93 02 21 11
www.lagordolasque.com

Casterino

1500/2000 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 19 km.
04 93 04 73 71
www.tendemerveilles.com

Colmiane (La)

1450/1800 m.
Ski alpin : 20 pistes.
Forfait journée : 21 €.
Ski de fond : non.
04 93 23 25 90
www.colmiane.com

Estenc-Entraunes

1780/1850 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 11 km.
04 93 05 51 26
www.valdentraunes.fr

Greolières les Neiges

1400/1800 m.
Ski alpin : 22 pistes.
Forfait journée : 18 €.
Ski de fond : 30 km.
04 93 59 70 02
www.greolieres.fr

Isola 2000

Domaine Mercantour.

1800/2610 m.
Ski alpin : 42 pistes.
Forfait journée : 32 €.
Ski de fond : non.
04 93 23 15 15
www.isola2000.com



Ski au col du Rousset (Drôme)

Roubion Les Buisses

1410/1920 m.
Ski alpin : 21 pistes.
Forfait journée : 16 €.
Ski de fond : non.
04 93 02 10 30
www.roubion.com

Turini - Camp-d'Argent

1600/1920 m.
Ski alpin : 4 pistes.
Forfait journée : 12 €.
Ski de fond : 12 km.
04 93 03 60 54
www.labollenevesubie.fr

Val Pelens

1600/1750 m.
Ski alpin : 7 pistes.
Forfait journée : 13 €.
Ski de fond : non.
09 61 56 40 66
www.valdentraunes.fr

Valberg

Domaine Beuil-Valberg.
1430/2100 m.
Ski alpin : 52 pistes.
Forfait journée : 30,60 €.
Ski de fond : 25 km.
04 93 23 24 25
www.valberg.com

Drôme

Col de Rousset

1255-1700 m.
Ski alpin : 29 pistes.
Forfait Journée : 16 €.
Ski de fond : 20 km.
04 75 48 22 54
www.montagne.ladrome.fr

Font d'Urle Chaud Clapier - Lente - Col de Carri

1250-1700 m.
Ski alpin : 16 pistes.
Forfait Journée : 16 €.
Ski de fond : 176 km.
04 75 48 27 67
www.montagne.ladrome.fr

Grand Echaillon (Le)

1180-1450 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 40 km.
04 75 48 27 67
www.le-grand-echaillon.com

Herbouilly.

1200-1650 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 130 km (reliés à Corrençon en Vercors et Bois Barbu).
04 75 45 54 76
www.montagne.ladrome.fr

Lus La Jarjatte

1190-1550 m.
Ski alpin : 6 pistes.
Forfait Journée : 11 €.
Ski de fond : 22 km.
04 92 58 51 86
www.montagne.ladrome.fr

Valdrôme

1300-1730 m.
Ski alpin : 10 pistes.
Forfait Journée : 11 €.
Ski de fond : non.
04 75 21 47 24
www.montagne.ladrome.fr

Vassieux-en-Vercors

1150-1550 m.
Ski alpin : non.
Ski de fond : 20 km.
04 75 48 24 64
www.montagne.ladrome.fr

Hautes-Alpes

Abriès-Ristolas

Domaine du Queyras.
1550/2450 m.
Ski alpin : 13 pistes.
Forfait unique « tout Queyras » 26,90 €.
Ski de fond : 27 km.
04 92 45 83 18
www.abries-queyras.com

Aiguilles

Domaine du Queyras.

1450/1610 m.
Ski alpin : 5 pistes.
Forfait unique « tout Queyras » 26,90 €.
Ski de fond : 27 km.
04 92 46 76 18
www.aiguilles.com

Ancelle

Champsaur et Valgaudemar.

1340/1800 m.
Ski alpin : 15 pistes.
Forfait journée : 18,70 €.
Ski de fond : 20 km.
04 92 50 89 51
www.ancelle.fr

Arvieux

Domaine du Queyras.

1550/2100 m.
Ski alpin : 11 pistes.
Forfait unique « tout Queyras » 26,90 €.
Ski de fond : 27 km.
04 92 45 83 18
www.arvieux-izoard.com

Briançon

Domaine Serre – Chevalier Vallée.

1225/2767 m.
Ski alpin : 100 pistes.
Forfait journée : 47 €.
Ski de fond : 32 km.
04 92 21 08 50
www.ot-briancon.fr

Ceillac. Domaine du Queyras.

1640/2450m.
Ski alpin : 14 pistes.
Forfait unique « tout Queyras » 26,90 €.
Ski de fond : 28 km.
04 92 45 05 74
www.ceillac-queyras.com

Céüse

1500/2016 m.
Ski alpin : 18 pistes.
Forfait journée : 17 €.
Ski de fond : non.
06 87 16 44 82
www.ceuze.fr

Chaillol

Domaine Champsaur 3 Gliss.

1450/1990 m. ski alpin : 13 pistes.
Forfait journée : 18,70 €.
Ski de fond : non.
04 92 50 48 19
www.chaillol.fr

Chazelet (Le)

1740/2170 m.
Ski alpin : 5 pistes.
Forfait journée : 15,50 €.
Ski de fond : 20 km.
04 76 79 90 05
www.la-grave.com

Crévoux

1550/2550 m.
Ski alpin : 16 pistes.
Forfait journée : 19,30 €.
Ski de fond : 45 km.
04 92 43 87 89
www.crevoux.fr

Foux D'allos (La)

Domaine Espace Lumière.

1500/2600 m. ski alpin : 40 pistes.

Forfait journée : 34 €.

Ski de fond : non.

04 92 83 02 81

www.valdallos.com

Label Famille Plus

Grave-La Meije (La)

1400/3550m.

Ski alpin : 1 piste.

Forfait journée : 45 €.

Ski de fond : 20 km.

04 76 79 91 09

www.la-grave.com

Laye

Domaine Champsaur 3 Gliss.

1300/1950 m.

Ski alpin : 8 pistes.

Forfait journée : 16 €.

Ski de fond : non.

04 92 50 02 57

www.champsaur3gliss.com/fr

Molines en Queyras

Domaine du Queyras.

1750/2900 m.

Ski alpin : 28 pistes.

Forfait unique « tout Queyras » 26,90 €.

Ski de fond : 36 km.

04 92 45 83 22

www.stationsqueyras.com

Montgenèvre

1860/2700 m.

Ski alpin : 82 pistes.

Forfait journée : 37 €.

Ski de fond : 23km.

04 92 21 52 52

www.montgenevre.com

Orcières 1850

Champsaur et Valgaudemar.

1850/2725 m.

Ski alpin : 44 pistes.

Forfait journée : 32 €.

Ski de fond : 35km.

04 92 55 89 89

www.orcieres.com

Orres (Les)

1550/2720 m.

Ski alpin : 37 pistes.

Forfait journée : 32 €.

Ski de fond : 30km.

04 92 44 01 61

www.lesorres.com

Pelvoux-Vallouise

Domaine du Parc National des Ecrins.

1250/2300 m.

Ski alpin : 12 pistes.

Forfait journée : 19,90 €.

Ski de fond : 40km.

04 92 23 36 12

www.paysdesecrins.com

Puy Saint Vincent

Domaine du Parc National des Ecrins.

1400/2750 m.

Ski alpin : 34 pistes.

Forfait journée : 30 €.

Ski de fond : 60km.

04 92 23 43 43

www.puy-saint-vincent.fr

Réallon

1560/2135 m.

Ski alpin : 20 pistes.

Forfait journée : 19 €.

Ski de fond : 25 km.

04 92 44 31 00

www.reallon-ski.com

Risoul

Domaine de La Forêt Blanche.

1650/2750 m.

Ski alpin : 109 pistes.

Forfait journée : 37,50 €.

Ski de fond : 40km.

04 92 46 02 60

www.risoul1850.com

Saint-Véran

Domaine du Queyras.

2040/2900 m.

Ski alpin : 28 pistes.

Forfait unique « tout Queyras » 26,90 €.

Ski de fond : 30 km.

04 92 45 83 18

http://www.saint-veran-queyras.com

Saint-Dalmas Le Selvage

Domaine Mercantour.

1500/2600 m.

Ski alpin : non.

Ski de fond : 50 km.

04 93 02 46 40

http://hiver.saintdalmasleselvage.com

Saint-Jean Montclar

1350/2505 m.

Ski alpin : 32 pistes.

Forfait journée : 25,50 €.

Ski de fond : non.

04 92 30 92 01

www.montclar.com

Label Famille Plus

Serre Chevalier

Domaine de Serre Chevalier.

1225/2767 m.

Ski alpin : 100 pistes.

Forfait journée : 47 €.

Ski de fond : 32 km.

04 92 25 55 00

www.serre-chevalier.com

Serre-Erraud

1450/2100 m.

Ski alpin : 8 pistes.

Forfait journée : 14,30 €.

Ski de fond : non.

04 92 55 92 06

www.serre-eyraud.com

Saint-Léger-Les-Mélèzes

Domaine Champsaur 3 Gliss.

1260/2001 m.

Ski alpin : 16 pistes.

Forfait journée : 18,70 €.

Ski de fond : 9,5 km.

04 92 54 18 32

www.st-leger05.fr

Superdévoluy-LaJoueDuLoup

Domaine Le Dévoluy.

1500/2500 m.

Ski alpin : 56 pistes.

Forfait journée : 33,90 €.

Ski de fond : 35km.

04 92 58 91 91

www.ledevoluy.com

Vars

Domaine de La Forêt Blanche.

1650/2750 m.

Ski alpin : 72 pistes.

Forfait journée : 37,50 €.

Ski de fond : 10 km.

04 92 46 51 31

www.vars.com

Villard d'Arène

1620/1760m.

Ski alpin : 3 pistes.

Forfait journée : 9,50 €.

Ski de fond : 20 km.

04 76 79 90 05

www.la-grave.com



C'est en
isère

+ DE 100 FORMULES "SÉJOURS"
POUR NE PAS COMMENCER VOS
VACANCES DANS LES BOUCHONS

SKIEZ
en décalé



Chamrousse
savoie-france 1700



RETROUVEZ TOUTES LES OFFRES SUR : WWW.SKIEZ-EN-DECALE.COM